

Glükloosi taluvuse test ehk glükoosi tolerantsustest (OGTT)

Infoleht annab ülevaate glükoosi taluvuse testist ehk glükoosi tolerantsustestist. Glükoosi tolerantsustest on uuring, mis selgitab välja keharakkude võimet omastada suhkrut (aitab avastada varaseid veresuhkru taseme muutusi).

Enne testi tegemist:

- pea eelnevalt nõu arsti ja tervishoiupersonaliga, kui tarvitad ravimeid, mis võivad testi tulemusi mõjutada;
- söö tavapäraselt (testile eelnevatel päevadel);
- **vahetult enne testi ole söömata ja joomata vähemalt 8-12 tundi;**
- **s.t testile tule hommikul kell 8 tühja kõhuga!**

Testi tegemise ajal:

- ei tohi süüa;
- on keelatud füüsiline aktiivsus (ole rahulik).

Pärast testi:

- võib süüa.

Kuidas testi tehakse:

Kõige tavalisem glükoosi tolerantsuse test on suukaudne glükoosi tolerantsuse test (OGTT).

Veresuhkrut määratakse veeniverest, vereanalüüside võtmiseks paigaldatakse veenikanüül.

Kõigepealt mõõdetakse tühja kõhu veresuhkur. Seejärel palutakse juua glükoosilahust (75g glükoosi lahustatakse 200ml vees). Joodava lahuse kogus sõltub kehakaalust.

Glükoosijook tuleb ära juua 3–5 minuti jooksul. Verd võetakse kolmel korral: enne joomist, seejärel 1 ja 2 tundi pärast glükoosilahuse joomist (kui arst ei ole teinud vajadusel korraldust sagedasemateks kordusteks).

Testi kestus on vähemalt 2 tundi.

Testi mõju patsiendile:

Tõsiseid kõrvaltoimeid glükoosi tolerantsustesti puhul esineb äärmiselt harva.

Glükoosi tolerantsustest võib põhjustada oksendamist, higistamist, uimasust ning hingeldamist glükoosilahuse joomise järel.

Protseduur võib olla pisut ebamugav ja põhjustada kerget valu nõelatorkel (e kanüüli paigaldamisel).

Testi tulemused:

Veeniverest glükoosi normväärtused tühja kõhuga on 3,3–5,6 mmol/l ning kahe tunni pärast < 7,8 mmol/l.

Testi tulemused edastab teile raviarst.

Kasutatud kirjandus

1. Glucose tolerance test – non – pregnant.
<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/003466.htm> (03.12.2015).
2. Glucose tolerance test.
<http://www.bhrhospitals.nhs.uk/Downloads/services/bhrut-pathology-glucose-tolerance-test-cp171001-0212.pdf> (10.12.2015).
3. Glükoosi taluvuse proov (GTT)
http://www.kliinikum.ee/yhendlabor/attachments/article/121/glykoosi_taluvuse_proov.pdf
(18.12.2015)
4. Ranke, M. B. Diagnostics of Endocrine Function in Children and Adolescents. Germany. University Children`s Hospital. 2003: 321-328.

Koostajad: SA Tallinna Lastehaigla endokrinoloogiateenistuse õed Raissa Žmarjova, Anu Lauren, Svetlana Podsiadlo, Marika Meindok, Ester Ärsis, Liina Heinvere;
SA Tallinna Lastehaigla endokrinoloogiateenistuse arst-endokrinoloog Kaire Heilman