

## **Kurgumandlite eemaldamine**

NB! Operatsiooni ei toimu, kui lapsel on köha, nohu, palavik, haiguse äge faas. Palun teavitage haigestumisest tööpäeviti (kella 08:00-16:00-ni) telefonil 697 7215 (ka juhul, kui ei ole võimalik nimetatud ajal operatsioonile tulla).

Kurgumandlid on paariselundid, mis paiknevad kurgukaarte vahel. Nad koosnevad lümfoidsest koest. Kurgumandlite eemaldamine on näidustatud kui põletikud kurgumandlites esinevad väga sageli või esinevad mandliümbruskoe mädanikud, reuma, muud haigused.

Kurgumandleid opereeritakse ka liigse suurenemise tõttu, mis põhjustab hingamise takistusi.

Operatsioon toimub üldnarkoosis, kestus umbes 15 minutit.

### **Haiglasse palun kaasa võtta:**

- dokumendid (isikut tõendav dokument, saatekiri jt teile kaasa antud dokumendid, analüüsivastused ja röntgenipildid, kui on);
- vahetusjalanõud, mugavad vabaaja riided lapsele ja endale;
- isiklikud hügieenitarbed;
- joogitass lapsele, soovitavalt joogivee pudel (ilma gaasita);
- lapse lemmiklelu ja/või –raamat;
- igapäevaselt tarvitavad ravimid (näit. kui kasutate astma või krooniliste hingamisteede põletiku tõttu sissehingatavat ravimit (inhalaatorit), võtke see kaasa);

### **Enne operatsiooni kodus:**

- 2 nädalat enne operatsiooni ei tohi tarvitada verd vedeldavaid ravimeid (aspiriin, ibuprofeen, diclofenac jt);
- kuna operatsioon toimub üldnarkoosis, siis ärge kodus andke lapsele juua ega süüa vähemalt 6 tundi enne operatsiooni, ei tohi närida ka nätsu;
- käia dušši all, panna selga puhas pesu;
- operatsiooni ei soovitata, kui tütarlastel on menstruatsioon;
- tüdrukutel mitte lakkida küüsi ega kasutada kosmeetikat;
- jätke koju ehted, väärtesemed;
- ärge võtke haiglasse kaasa teisi lapsi, tööasju, arvutit jne. Operatsiooni päeval vajab laps pidevalt Teie tähelepanu ja hoolitsust;
- otsustage kodus, kes tuleb lapsele saatjaks haiglasse. Kaasas saab olla vaid üks isik, sest osakonna ruum on piiratud ning ülerahvastatus häirib teisi patsiente. Patsiendiga kaasa vormistatud isik saab vajadusel töövõimetuslehe;
- rääkige lapsega kodus küllaldaselt ja temale arusaadavalt operatsioonist ja selle vajalikkusest.

### **Enne operatsiooni haiglas:**

- laps saab osakonnas voodikoha, lapsega jääb haiglasse üks saatja, kes saab ööseks välivoodi;
- operatsiooni ajaks tuleb lapsele selga panna haiglast antav pidžaama, pärast operatsiooni võite lapsele panna selga kodused riided;

- osakonnas antakse lapsele ärevust ja hirmu ennetavat (rahustavat) ravimit, mille järgselt sõidutatakse ta voodiga operatsioonisaali. Saatjaid kaasa ei võeta.

### **Pärast operatsiooni:**

- Pärast operatsiooni jääb laps veel 30 minutiks narkoosist ärkamisele ja jälgimisele, seejärel tuuakse ta osakonda. Kui laps jääb üksi haiglasse, saab infot osakonna telefonil 697 7306.
- Pärast narkoosi võib laps olla rahutu ja segaduses, pahur. Toibumine võtab aega paar tundi.
- Vahetult peale operatsiooni võib esineda suurenenud süljeeritus. Hoiduda rääkimisest, köhimisest.
- Esimese kuue tunni vältel peale operatsiooni ärge andke lapsele juua ega süüa. Kahe tunni pärast andke lapsele juua kõigepealt jahedat vett.
- Operatsioonijärgselt esineb kurguvalu, valuvaigisteid saab laps esimestel päevadel regulaarselt.
- Narkoosi võimalikuks tüsistuseks võib olla iiveldus ja oksendamine. Rahustage last.
- Operatsiooni võimalikuks tüsistuseks võib olla verejooks. Vahetult pärast lõikust võib esineda vähest veritsust. Osakonna õde jälgib last verejooksu suhtes.
- Lõikusjärgselt võib esineda temperatuuri tõusu, vajadusel määratakse põletikuvastane ravi.
- Teisest päevast hakkab laps sööma jahedat/leiget (toasooja) ning vedelat/pehmet toitu, et ennetada veritsuse tekkimist. Nädalapäevad ei tohi süüa haput, soolast, väga magusat, teravamaitselist, kuuma, tugevat närimist nõudvat toitu, gaseeritud jooke.
- Peale söömist on oluline suu hügieen – suu loputada puhta veega. Hambaid võib pesema hakata ettevaatlikult paar päeva peale lõikust
- Paranemine peale lõikust toimub järk-järgult. Paari päeva jooksul tekib eemaldatud mandlite kohale hallikas katt, mis irdub 1-2 nädala jooksul. Kattude irdumise ajal võib tulla veidi verd
- Valu võib kiirguda esimese nädala jooksul ka kõrva. See on ohutu ja möödub.
- Kui laps kaebab kurguvalu, võib talle anda parasetamooli (Panadoli suspensiooni), anda ei tohi aspiriini, ibuprofeeni, diklofenakki, sest need soodustavad veritsust.
- Tavaliselt saab laps haiglast koju kolmandal päeval pärast operatsiooni.
- Esimesel kahel nädalal pärast operatsiooni peaks laps rohkem puhkama, füüsiliselt mitte pingutama, sest püsib verejooksu oht. Kaks nädalat tuleb lasteaiast, koolist kodus olla, vältida rahvarohketes kohtades viibimist.
- Kaks nädalat vältida kuumaprotseduure (sauna, vann, päevitamine).
- NB! Kui lapsel tekib kodus veritsus ninast või suust või ta oksendab verd, pöörduge viivitamatult lastehaigla valvetuppa!

Küsimuste tekkimisel on teil võimalus helistada tööpäevadel telefonil 697 7180