

Konjunktiviit

on silmamuna eesmist osa ja silmalaugu seestpoolt katva sidekesta ehk konjuktiivi põletik, mis tekib peamiselt viirustliku või bakteriaalse infektsiooni ja allergia tagajärjel.

Konjunktiviit on sageli esinev ja tavaliselt healoomulise kuluga kiiresti mööduv haigus. Sisekest ehk konjuktiiv on õhuke läbipaistev kest, mis katab silmamuna eesmist osa ja silmalaugu seestpoolt. Sidekesta aitab puhastada ja hoiab niiskena pisaravedelik.

Sidekesta põletikku põhjustavad:

Viirused (*adenoviirus*), bakterid (*streptokokk*, *stafülokokk*, *gonokokk*), allergia, silma sattunud keemilised ained, suits ja teised silmi ärritavad ained.

Viiruslik ja bakteriaalne konjunktiviit on nakkav!

Viirustliku või bakteriaalse põletiku korral on haaratud üks silm või mõlemad silmad.

Allergilise konjunktiviidi puhul on haaratud mõlemad silmad.

Põletik põhjustab sidekesta veresoonte laienemist ning seetõttu muutuvad silmavalged ning silmalau sisemine pool punetavaks, tekib pisaravool või mädane eritis silmast.

Konjunktiviidi tunnused:

- ühe või mõlema silma kipitamine ja punetus ning tundub, nagu oleks „prügi silmas“
- allergia puhulesineb ka silmade sügelemine
- silmad on mõnikord valgustundlikud ning nägemine võib olla veidi udune. Silmadest väljub limast eritist, mis võib olla mädane ja hommikul ärgates on silmad rähmased

Konjunktiviiti diagnoositakse enamasti iseloomuliku haiguspildi järgi. Mõnikord võetakse silmast analüüs põletikutekitaja määramiseks.

Bakteriaalse konjunktiviidi raviks kasutatakse antibiootikumide sisaldavaid silmatilku või salvi. Viirustliku konjunktiviidi raviks puuduvad spetsiifilised ravimid, niisutamiseks kasutatakse tehispisaraid.

Allergilise konjunktiviidi raviks kasutatakse allergiavastaseid silmatilku ja antihistamiinseid ravimeid.

Prognoos on raviga hea. Konjunktiviit ei põhjusta nägemise halvenemist.

Viiruslik ja bakteriaalne konjunktiviit on väga nakkavad, teise silma ja teiste inimeste nakatumise vältimiseks pesta käsi, mitte katsuda haiget silma, vahetada sageli padjapüüre ja käterätikuid, mitte kasutada teiste inimeste kosmeetikavahendeid.

Koostanud:

Epp Tomingas

Kesklinna Lastepolikliiniku silmaarst