

## **Miktsioonsüstograafia**

### **Uuringumeetod**

Uuringut tehakse kusepõie, kusejuhade ja kusiti uurimiseks. Uuringu tegemiseks viiakse kusepõie kateeter ja kusepõis tühjendatakse. Tühjendatud kusepõis täidetakse kehatemperatuurini soojendatud füsioloogilise lahuse ja vesilahustuva kontrastainelahusega. Peale kusepõie täitmist urineerib patsient lamades röntgenilaul. Lühiaegsete röntgeniläbivalgustustega jälgitakse kusepõie täitumist ja tühjenemist ning tehakse vajalikud röntgeniülesvõtted kusepõie täitmise ja/või urineerimise ajal ja põie tühjendamise järgselt.

### **Näidustused**

Miktsioonitsüstograafiat tehakse ureetra anatoomia väljaselgitamiseks, võimaliku ureetras asuva takistuse avastamiseks või vesikouretraalse refluksi uurimiseks.

### **Vastunäidustused**

Vastunäidustuseks on ülitundlikkus kontrastainetele ja äge neerude-kuseteede põletik.

### **Ettevalmistus uuringuks**

Uuring ei nõua eriettevalmistust, välja arvatud juhud, kui miktsioonitsüstograafiale järgneb kohe intravenoosne urografia (vt. IVU ettevalmistust). Soovitav on enne uuringut tühjendada jämesool. Väikelaste puhul võib vajalik olla sedatsioon uuringu ajaks. Uuring kestab tavaliselt 40 minutit.

### **Võimalikud tüsistused ja ohud**

Väga harva võib ülitundlikkuse puhul tekkida reaktsioon kontrastainele. Mõnikord võib uuring ägestada kroonilist kuseteede põletikku. Uuringu riskiks on ka võimalik kuseteede infitseerumine uuringu käigus või ureetra vigastamine kateetri paigaldamise ajal.

Peale uuringut on soovitatav rohkelt juua, et suurendada diureesi ja vähendada võimalikust ureetra ja kusepõie ärritusest tingitud ebamugavustunnet.

Kui lastel kasutatakse sedatsiooni, siis tuleb neid peale uuringut jälgida 2–3 tundi.

Kuigi uuringu tegemiseks kasutatakse röntgenikiirgust, on reaalne oht uuringul saadud kiirgusest tingitud terviserikkeks väike.

Uuringuga saadav kiirgusdoos sõltub patsiendi kehaehitusest ja kehakaalust.

*Juhendi on koostanud*

*Aita Tilk, radioloogiateenistuse juhataja*

*ja Karin Kuusik, radioloogiateenistuse vastutav õde*