

## Tallinna Lastehaigla kardioloogiateenistuses läbi viidavad uuringud

### EKG (elektrokardiogramm)

on südame bioelektriliste signaalide üleskirjutus, mis aitab tuvastada tajutavaid või tajumatuid südame rütmihäireid.

EKG on diagnostiliseks abivahendiks südamerikete, südamelihase haiguste ja verevarustushäirete korral.

- Elektroodid asetatakse rindkerele ja jäsemetele.
- Uuringu ajal peab lamama rahulikult, selili. Seejärel registreeritakse EKG.
- Toiming kestab mõne minuti.

### EHHO (ehhokardiograafia ehk ultraheli südamest)

hindab südame struktuure ja ehitust.

- Uuringu ajal lamab alla 2aastane laps selili, suuremad lapsed vasakul küljel, vasak käsi pea all.
- Seejärel pannakse ultraheliandurile sooja geeli ja asetatakse andur rindkerele. Vajadusel asetatakse rindkerele ka 3 elektroodi.
- Uuring ei ole valulik, laps võib sel ajal magada või vaadata multifilme.
- Alla 2aastastele tuleks selga panna eest lahtikäivad riided.
- Lapse rahustamiseks võtta kaasa lutt, söök ja mänguasjad.
- Uuring kestab umbes 30 minutit.

### RÜTMIHOLTERI (südamerütmi ööpäevase uuringu)

käigus registreerib aparaat südamerütmi 24 tunni jooksul.

- Kõigepealt kinnitatakse vöökohale salvesti suurusega 7 x 10 cm. Seejärel asetatakse rindkerele ja kinnitatakse plaastriga 4 EKG elektroodi. Rindkerele asetatakse võrk.
- Uuringule eelneval päeval tuleks käia käi dušši all või vannis.
- Uuringupäevaks haiglasse jäämine ei ole vajalik.
- **NB! Uuringupäeval ei tohi ujuda ega teha aparaati märjaks ühelgi muul viisil. Soovitav on piirata, parem täielikult vältida, mobiiltelefoni ja telekapuldi kasutamist.**
- Kerge füüsiline koormus uuringupäeval on vajalik (v.a treenigud, pallimängud).
- Kõik oma tegevused märkige üles kaasaantud lehele (mida täpsemalt, seda parem).

## **VERERÕHUHOLTER (vererõhu ööpäevane registreerimine)**

registreerib 24 tunni jooksul vererõhud automaatselt.

- Vererõhu mõõtmiseks pannakse õlavarrele manžett.
- Salvesti suurusega 7 x 10 cm kinnitatakse vöökohale.
- Manseti täispumpamisel on kuuldav nõrk helisignaal.
- Mõõtmine toimub päeval iga 20 min järel ja öösel iga 40 min järel.
- Mõõtmise ajal lõdvestage käsi.
- Kerge füüsiline koormus uuringupäeval on lubatud (v.a treeningud jõusaalis, pallimängud).
- Kõik oma tegevused tuleb märkida üles kaasaantud lehele.

## **KOORMUSTEST (koormusproov liikuval rajal)**

Selle uuringuga hinnatakse südame ja vereringe reageerimist koormusele.

Uuringu kestus koos ettevalmistusega on 1 tund.

- Elektroodid asetatakse rindkerele ja mansett vererõhu mõõtmiseks paremale õlavarrele.
- Uuringu ajal käib või jookseb patsient liikuval rajal.
- Õde mõõdab vererõhku ja arst registreerib EKG pärast igit koormustõusu.

### **Enne uuringut**

- Uuringueelsel päeval käige kindlasti dušši all või vannis.
- Ärge tulge uuringule söömata, kuid söömisest peab olema möödunud vähemalt 2 tundi (joomine ei ole keelatud).
- Võtta kaasa sportlikud rõivad, soovitatavalt lühikesed püksid, ja mittelibiseva tallaga jalanõud.

Pärast koormustesti on võimalus käia dušši all (seepärast võtke kaasa käterätt).

*Juhendid on koostanud*

*Triin Vard*

*kardioloogiateenistuse vastutav õde*