

Kasvuhormooni stimulatsioonitesti arginiiniga

Kasvuhormooni test arginiiniga on uuring, mis mõõdab keha võimekust toota kasvuhormooni.

Enne testi tegemist:

- pea nõu arsti ja tervishoiupersonaliga, kui tarvitad ravimeid, mis võivad mõjutada testi tulemusi;
- eelnevate päevade jooksul söö tavapäraselt;
- **vahtelt enne testi ole söömata ja joomata vähemalt 8-12 tundi** (söömine võib mõjutada testi tulemusi);
- **tule hommikul kl 8.00 testile tühja kõhuga!**

Testi ajal:

- süüa ei tohi;
- lama rahulikult.

Pärast testi:

- Söö ja joo enne kojuminekut! Võta kaasa süsivesikuid sisaldav toit: õun, jogurt, võileib, banaan, küpsis või selline toit, mida laps kindlasti sööks.

Kuidas testi tehakse

- Patsiendile paigaldatakse veenikanüül.
- Võetakse vereanalüüsid läbi kanüüli.
- Patsiendile manustatakse ravimit kanüüli kaudu 60 minuti jooksul infusioonina.
- Seejärel võetakse vere proove (kanüülist) iga 15 minuti tagant 2 tunni jooksul.

Testi kestvus on 2–3 tundi.

Testi mõju patsiendile:

Protseduur on pisut ebamugav, sest võib põhjustada kerget valu kanüüli paigaldamisel.

Kõrvalmõjud esinevad väga harva.

Testi tulemused edastab Teile raviarst.

Kasutatud kirjandus

1. Growth hormone stimulation [test. https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/003377.htm](https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/003377.htm) (03.12.2015).
2. Arginine Stimulation Test. <http://www.endocrinesurgeon.co.uk/index.php/arginine-stimulation-test> (23.12.2015)
3. Ranke, M. B. Diagnostics of Endocrine Function in Children and Adolescents. Germany. University Children's Hospital. 2003: 329-330.

Koostajad:

*Raissa Žmarjova, Anu Lauren, Svetlana Podsiadlo, Marika Meindok, Ester Ärsis, Liina Heinvere, endokrinoloogiaõed
Kaire Heilman, arst-endokrinoloog*