

Kasvuhormooni stimulatsioonitest glükagooniga...

... on uuring, mis mõõdab keha võimekust kasvuhormooni toota.

Enne testi tegemist:

- pea nõu arsti ja tervishoiupersonaliga, kui tarvitad ravimeid, mis võivad mõjutada testi tulemusi;
- söö eelnevatel päevadel tavapäraselt;
- **vahetult enne testi ole söömata ja joomata vähemalt 8-12 tundi;**
- **tule tühja kõhuga testile hommikul kl 8.00!**

Testi ajal:

- ei tohi süüa;
- tuleb lamada rahulikult.

Pärast testi:

- söö ja joo juba enne kojuminekut! Selleks võta kaasa süsivesikuid sisaldav toit: jogurt, banaan või selline toit, mida kindlasti sööksid;
- koju jõudes söö korralik lõunasöök.
NB! Pärast testi pead olema jälgimisel 2 tunni jooksul (võib esineda oksendamist, ärrituvust, higistamist, kahvatust, muutust meeleolus või käitumises, väsimust).

Kuidas testi tehakse:

Sulle paigaldatakse veenikanüül. Kõik analüüsid võetakse edaspidi läbi kanüüli. Seejärel süstitakse tuharalihasesse glükagoonilahust. Süstitav kogus sõltub kehakaalust. Verd võetakse iga 0, 30, 60, 90, 120, 150, 180 minuti järel ravimi manustamise järel.

Paralleelselt mõõdetakse veresuhkru taset näpuotsast. Test kestab 3–5 tundi.

Testi mõju patsiendile:

Protseduur on pisut ebamugav ja võib põhjustada kergelt nõelatorkevalu ja kipitust. Esineda võib peapööritust, iiveldust, harva oksendamist. Sümptomid tekkivad sagedamini testi ajal (90–120 min). Testi tulemused edastab raviarst.

Juhendi koostajad:

*Raissa Žmarjova, Anu Lauren, Svetlana Podsiadlo, Marika Meindok, Ester Ärsis, Liina Heinvere, Tallinna Lastehaigla endokrinoloogiateenistuse õed;
dr Kaire Heilman, Tallinna Lastehaigla endokrinoloogiateenistuse arst-endokrinoloog*

Kasutatud kirjandus:

1. Glucagon blood test: <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/003716.htm> (03.12.2015)
2. Ranke, M. B. *Diagnostics of Endocrine Function in Children and Adolescents*. Germany. University Children's Hospital. 2003: 328-329.
3. Glucagon stimulation test for growth hormone (children) [https://www.kch.nhs.uk/Doc/pl%20-%20664.1%20-%20glucagon%20stimulation%20test%20for%20growth%20hormone%20\(children\).pdf](https://www.kch.nhs.uk/Doc/pl%20-%20664.1%20-%20glucagon%20stimulation%20test%20for%20growth%20hormone%20(children).pdf). (18.12.2015)
4. Glucagon stimulation test-paediatric protocol http://www.baspath.co.uk/clinical_chemistry/handbook/SOP_Glucagon_Stimulation_Paed.pdf (23.12.2015)