

Kompuutertomograafia (KT)

...on röntgenoloogiline uurimismeetod, mis võimaldab saada inimkehast kihilisi ja ruumilisi kujutisi. Kasutatav kiirguse hulk uuringul on suurem kui tavalise röntgenuuringu puhul.

Ettevalmistus uuringuks

on vajalik juhul, kui Teile teostatakse üks järgnevatest uuringutest:

1. *kõhukoopa KT*, mis eeldab, et **2 tundi enne uuringut ei tohi Te süüa ega juua**. Vajadusel (uuringupiirkonna täpsemaks vaatlemiseks) antakse enne uuringut juua veega lahjendatud kontrastainet.
2. *vaagnaeraldite KT* (nt emakas, eesnääre, kusepõis), mille korral on tavaliselt vajalik **kontrastaine joomine juba 12 tundi varem**.

Kui võimalik, tulge uuringule täitunud põiega.

Uuringu teostamine

- KT on valutult uurimismeetod. Enne uuringut palutakse eemaldada üleriided ning metallist esemed.
- Uuringu ajal lamate uuringulaual, mis aeglaselt tunnelilaadses ruumis edasi-tagasi liigub.
- Uuritavat jälgitakse spetsiaalse akna kaudu ning audiosüsteemi kaudu on alati võimalik suhelda uuringut läbiviiva personaliga. Vajadusel uuring katkestatakse.
- Uuringu ajal peab lamama liikumatult! Kui on teada, et kitsas ruumis võib tekkida ärevustunne, teavitage sellest eelnevalt uuringule suunanud arsti või KT-kabineti personali.
- Vajadusel paigaldatakse käele kanüül, mille kaudu süstitakse joodi sisaldavat kontrastainet, et haiguslikud muutused oleksid paremini vaadeldavad. Kontrastaine süstimise ajal võib tekkida kuumatunne, mis möödub mõne sekundi jooksul.
- Uuring kestab 10–30 minutit.

Pärast uuringut

Et kontrastaine erituks organismist neere kahjustamata, jooge kontrastainega tehtud uuringu järgselt samal päeval palju vedelikke.

Võimalikud tüsistused ja ohud

- Kontrastaine veeni süstimise järel võib tekkida allergiline reaktsioon: nahalööve, sügelus, iiveldus, kehatemperatuuri tõus.
- Kui Teil on ka varem esinenud reaktsioone kontrastainele, informeerige sellest KT personali.

Vastunäidustused veenisese kontrastaine süstimisele:

- teadaolev allergiline reaktsioon joodile
- diabeet
- neerupuudulikkus

Juhendi on koostanud

Aita Tilk

radioloogiateenistuse juhataja