

Magnetresonantstomograafia (MRT)

...on pildidiagnostikameetod, mis võimaldab magnetvälja abil saada erinevatest keha piirkondadest ja elunditest nii 2- kui 3-mõõtmelisi kujutisi.

MRT uuring on mitteinvasiivne ja patsiendile valutu.

Röntgenikiirgust MRT-s ei kasutata.

MRT uuringul on vastunäidustuseks:

- südamestimulaator, mis võib tugevas magnetväljas seisma jääda;
- metalli sisaldavad objektid organismis (metallikillud, proteesid, klapid, šundid, luumurdu fikseerivad plaadid, kruvid jne). Metallist võõrkehad võivad tugeva magnetvälja mõjul liikuma hakata ning kahjustada veresooni, närve ja siseorganeid.

Kui organismis on metalli sisaldavaid objekte, peate sellest enne MRT ruumi sisenemist teavitama uuringule suunavat raviarsti ja uuringuprotseduuri õde.

Kui Teil on raseduse kahtlus, teavitage sellest Teid uuringule saatvat arsti või MRT radioloogi. See on vajalik meditsiiniline taustinformatsioon.

Hambaplommid uuringut ei sega!



Ettevalmistus uuringuks

MRT uuring ei vaja spetsiaalset ettevalmistust. Vaagnaelundite (põis, eesnääre, emakas) uuringule peab tulema täitunud põiega, s.t olles joonud enne uuringut pool liitrit vedelikku.

Üldjuhul palutakse Teid MRT uuringuks lahti riietuda. Uuringukabineti juures spetsiaalsed riietusruumid.

NB! Riietusruumi tuleb jätta ka kõik eemaldatavad metallesemed nagu:

- ehted
- proteesid, kuuldeaparaadid, prillid,
- juukseklambrid,
- käekell,
- rahakott, magnetribaga kaardid jne.

Enne uuringut peab välja lülitama mobiiltelefonid ja muud elektroonikaseadmed, mis võivad häirida teisi inimesi ja aparatuuri.

Uuringu teostamine

- MRT uuringuga kaasneb tugev prõmmiv heli. Häiriva müra vähendamiseks on võimalik kasutada uuringuruumis olemasolevaid kõrvaklappe või ühekordseid lateksist kõrvatroppe. Samade kõrvaklappide kaudu saab uuringu ajal kuulata muusikat. NB! Muusika võite uuringule tulles ise kaasa võtta (CD-plaadil või USB-mäluga).
- Uuringu läbiviimiseks asetatakse patsient uuringulauale. Uuritav piirkond kaetakse mõõtepooliga. Seejärel sõidutatakse patsient MRT-aparaati, mis on umbes 60 cm läbimõõduga ja 1,5 meetri pikkune tunnelilaadne ruum.
- MRT uuringu kestab tavaliselt 30– 60 minutit.
- **Väga oluline on, et patsient on kogu uuringu vältel liikumatult**, et vähendada võimalikke liigutustest tingitud moonutusi kujutisel. Vajadusel paigaldatakse patsiendile fiksaatorid. Üldjuhul võib patsient uuringu ajal vabalt hingata. Mõnedel juhtudel antakse patsiendile uuringu ajal hingamiskorraldusi, sel juhul peab patsient aegajalt lühikest aega hinge kinni pidama vastavalt korraldustele. Osadel uuringutel paigaldatakse patsiendile EKG, pulssoksümeetria andur või süstitakse intravenooset kontrastainet.
- Uuringu ajal jälgitakse uuritavat spetsiaalse akna ja videokaamera vahendusel ning inimesel on alati võimalik märku anda spetsiaalse häirenupu abil või suhelda uuringut läbiviiva personaliga audiosüsteemi kaudu. Vajadusel katkestatakse uuring.
- Klaustrofoobia (kartus kinniste ja väikeste ruumide suhtes). Kui Te arvate, et Teie lapsel tekib hirm kitsa MRT-aparaadi ees, teavitage sellest eelnevalt oma arsti ja MRT personali. Vajaduse korral on Teil võimalik uuringuruumi kaasa võtta lähedane inimene.

Juhendi on koostanud

Aita Tilk

radioloogiateenistuse juhataja

Juuni 2007, kohandatud juuli 2018