

## **Adenoidide eemaldamine**

NB! Operatsiooni ei toimu, kui lapsel on kõha, nohu, palavik, haiguse äge faas. Haigestumisest või operatsioonist loobumisest palume teada anda esimesel võimalusel telefonil 5883 4619 või meiliaadressil loobu@lastehaigla.ee tööpäeviti 08:00–16:00.

Adenoid on ninaneelus paiknev lümfoidne kude, mida lihtsal kurguvaatlusel näha ei ole. Adenoidi kirurgilist eemaldamist soovitab kõrva-nina-kurguarst, kui laps hingab pidevalt läbi suu, laps norskab, lapsel on pikaajaline nohu, hääl on nasaalne, korduvad kõrvapõletikud, adenoidist põhjustatud valehambumus. Operatsioon toimub üldnarkoosis, adenoid eemaldatakse suu kaudu.

### **Haiglasse palun kaasa võtta:**

- dokumendid (isikut tõendav dokument, saatekiri jt teile kaasa antud dokumendid, analüüsivastused ja röntgenipildid, kui on);
- vahetusjalanõud, mugavad vabaaja riided lapsele ja endale;
- isiklikud hügieenitarbed;
- lapse lemmiklelu ja/või –raamat;
- igapäevaselt tarvitavad ravimid (näit. kui kasutate astma või krooniliste hingamisteede põletiku tõttu sissehingatavat ravimit (inhalaatorit), võtke see kaasa);

### **Enne operatsiooni kodus:**

- 2 nädalat enne operatsiooni ei tohi tarvitada verd vedeldavaid ravimeid (aspiriin, ibuprofeen, diclofenac jt);
- kuna operatsioon toimub üldnarkoosis, siis ärge kodus andke lapsele juua ega süüa vähemalt 6 tundi enne operatsiooni, ei tohi närida ka nätsu;
- käia dušši all, panna selga puhas pesu;
- tüdrukutel mitte lakkida küüsi ega kasutada kosmeetikat;
- jätke koju ehted, väärtesemed;
- ärge võtke haiglasse kaasa teisi lapsi, tööasju, arvutit jne. Operatsiooni päeval vajab laps pidevalt Teie tähelepanu ja hoolitsust;
- otsustage kodus, kes tuleb lapsele saatjaks haiglasse. Kaasas saab olla vaid üks isik, sest osakonna ruum on piiratud ning ülerahvastatus häirib teisi patsiente. Patsiendiga kaasa vormistatud isik saab vajadusel töövõimetuslehe;
- rääkige lapsega kodus küllaldaselt ja temale arusaadavalt operatsioonist ja selle vajalikkusest.

### **Enne operatsiooni haiglas:**

- laps saab osakonnas voodikoha, lapsega jääb haiglasse üks saatja, kes saab ööseks välivoodi;
- operatsiooni ajaks tuleb lapsele selga panna haiglast antav pidžaama, pärast operatsiooni võite lapsele panna selga kodused riided;

- osakonnas antakse lapsele ärevust ja hirmu ennetavat (rahustavat) ravimit, mille järgselt sõidutatakse ta voodiga opisaali. Saatjaid kaasa ei võeta.

### **Pärast operatsiooni**

- Pärast operatsiooni jääb laps veel 30 minutiks narkoosist ärkamisele ja jälgimisele, seejärel tuuakse ta osakonda. Kui laps jääb üksi haiglasse, saab infot osakonna telefonil 697 7306.
- Pärast narkoosi võib laps olla rahutu ja segaduses, pahur. Toibumine võtab aega paar tundi.
- Esimese kahe tunni vältel peale operatsiooni ärge andke lapsele juua ega süüa. Kahe tunni pärast andke lapsele juua kõigepealt jahedat vett.
- Narkoosi võimalikuks tüsistuseks võib olla iiveldus ja oksendamine. Rahustage last.
- Operatsiooni päeval mitte nuusata lapsel nina, vajadusel puhkida, järgmisel päeval võib alustada ettevaatlikult nuuskamisega, üks ninapool korraga. Tugev nuuskamine võib põhjustada veritsust.
- Operatsiooni võimalikuks tüsistuseks võib olla verejooks. Vahetult pärast operatsiooni võib esineda vähest veritsust ninast, neelust. Osakonna õde jälgib last verejooksu suhtes.
- Esimesel 3 päeval peab laps sööma jahedat või leiget (toasooja) ning pehmet toitu, et ennetada veritsuse tekkimist. Vältige gaseeritud jookide pakkumist.
- Esimesel nädalal peale operatsiooni võib lapsel esineda ninakinnisust ja norskamist. See on tingitud tursest ninas, ninaneelus. Turse möödub nädala jooksul.
- Lõikusjärgselt võib esineda kerge temperatuuri tõus kuni 37,5 kraadi.
- Kui laps kaebab kurguvalu, võib talle anda paratsetamooli (Panadoli suspensiooni), anda ei tohi aspiriini, ibuprofeeni, diklofenakki, sest need soodustavad veritsust.
- Tavaliselt saab laps haiglast koju peale operatsiooni järgmisel hommikul kella 08:00-09:00 vahel.
- Esimesel kolmel päeval peale operatsiooni peaks laps rohkem puhkama, füüsilist aktiivsust võib tõsta järk-järgult. Kehalisest kasvatuses koolis, trennist vabastus 2 nädalat.
- Vältige rahvarohketes kohtades viibimist. Et laps ei haigestuks, võiks nädalapäevad hoiduda lasteaiast, koolist, kollektiivist.
- Kaks nädalat vältida kuumaprotseduure (sauna, vann, päevitamine). Dušš ja hammaste pesemine on lubatud.
- Kui pärast operatsiooni on kõik korras, arsti vastuvõtule tulema ei pea. Vajadusel arst teavitab, millal tulla.
- Helistage perearstile, kui lapsel on palavik üle 38 kraadi.
- NB! Kui lapsel tekib kodus veritsus ninast või suust või ta oksendab verd, pöörduge viivitamatult lastehaigla valvetuppa!

Küsimuste tekkimisel on teil võimalus helistada tööpäevadel 08:00–16:00 telefonil 697 7180

*Juhendi koostaja  
Marika Viidik  
kõrva-nina-kurguosakonna õendusjuht*