

Ventilatsioonitorude asetamine kuulmetõrva

NB! Operatsiooni ei toimu, kui lapsel on kõha, nohu, palavik, haiguse äge faas. Haigestumisel või operatsioonist loobumisel palume sellest esimesel võimalusel kindlasti teada anda, helistades telefonil 5883 4619 või kirjutades meiliaadressil loobu@lastehaigla.ee

Sagedased viirusinfektsioonid ja suurenenud adenoid soodustavad kõrvapõletiku teket. Kuulmetõrve limaskesta turse või adenoidist blokeeritud ja efektiivne ventilatsioon on häiritud. Kui ventileerimine on häiritud pikemat aega, hakkab kõrva kogunema sekreet, millega kaasneb kuulmislangus. Üldnarkoosis toimuva operatsiooni käigus teeb kõrva-ninakurguarst lõike kuulmekillesse, kuulmekiletagune vedelik ja lima aspireeritakse ning kõrva asetatakse ventilatsioonitorud ehk drenid.

Haiglasse palun kaasa võtta:

- dokumendid (isikut tõendav dokument, saatekiri jt teile kaasa antud dokumendid, analüüsivastused ja röntgenipildid, kui on);
- vahetusjalanõud, mugavad vabaaja riided lapsele ja endale;
- isiklikud hügieenitarbed;
- imikule lutt, lutipudel, mähkmed, ühe päeva toit;
- lapse lemmiklelu ja/või –raamat;
- igapäevaselt tarvitavad ravimid (näit kui kasutate astma või krooniliste hingamisteede põletiku tõttu sissehingatavat ravimit (inhalaatorit), võtke see kaasa);

Enne operatsiooni kodus:

- 2 nädalat enne operatsiooni ei tohi tarvitada verd vedeldavaid ravimeid (aspiriin, ibuprofeen, diclofenac jt);
- kuna operatsioon toimub üldnarkoosis, siis ärge kodus andke lapsele juua ega süüa vähemalt 6 tundi enne operatsiooni, ei tohi närida ka nätsu;
- käia dušši all, panna selga puhas pesu;
- jätke koju ehted, väärtesemed;
- ärge võtke haiglasse kaasa teisi lapsi, tööasju, arvutit jne. Operatsiooni päeval vajab laps pidevalt Teie tähelepanu ja hoolitsust;
- otsustage kodus, kes tuleb lapsele saatjaks haiglasse. Kaasas saab olla vaid üks isik, sest osakonna ruum on piiratud ning ülerahvastatus häirib teisi patsiente. Patsiendiga kaasa vormistatud isik saab vajadusel töövõimetuslehe;
- rääkige lapsega kodus küllaldaselt ja temale arusaadavalt operatsioonist ja selle vajalikkusest.

Enne operatsiooni haiglas:

- laps saab osakonnas voodikoha, lapsega jääb haiglasse üks saatja, kes saab ööseks välivoodi;
- operatsiooni ajaks tuleb lapsele selga panna haiglast antav pidžaama;

- osakonnas antakse lapsele ärevust ja hirmu ennetavat (rahustavat) ravimit, mille järgselt sõidutatakse ta voodiga operatsioonisaali. Saatjaid kaasa ei võeta.

Pärast operatsiooni:

- Pärast operatsiooni jääb laps veel 30 minutiks narkoosist ärkamisele ja jälgimisele, seejärel tuuakse ta osakonda. Kui laps jääb üksi haiglasse, saab infot osakonna telefonil 697 7306.
- Pärast narkoosi võib laps olla rahutu ja segaduses, pahur. Toibumine võtab aega paar tundi.
- Esimese kahe tunni vältel peale operatsiooni ärge andke lapsele juua ega süüa. Kahe tunni pärast andke lapsele juua kõigepealt jahedat vett.
- Narkoosi võimalikuks tüsistuseks võib olla iiveldus ja oksendamine. Rahustage last.
- Lõikusjärgselt võib esineda kerge temperatuuri tõus, vajadusel määrab raviarst põletikuvastase ja turset alandava ravi.
- Kui laps kaebab valu, võib talle anda parasetamooli (Panadoli suspensiooni).
- Ventilatsioonitoru asetamise järgselt võib tulla kõrvast eritist mõne päeva vältel.
- Tavaliselt saab laps haiglast koju (kui kõrv on kuiv) järgmisel hommikul enne kella 09:00.
- Esimesel kolmel päeval peale operatsiooni peaks laps rohkem puhkama, füüsilist aktiivsust võib tõsta järk-järgult.
- Vältige rahvarohketes kohtades viibimist. Nädalapäevad peaks hoiduma lasteaiast, koolist, kollektiivist, et laps ei haigestuks.
- Tuleb vältida vee sattumist kõrva juuste pesemisel, ujumisel! Kaitske kõrvu, kasutades kõrvatroppe, kõrvakitti või spetsiaalseks otstarbeks toodetud kummist peapaelu.
- Kui pärast operatsiooni on kõik korras, arsti vastuvõtule tulema ei pea. Vajadusel arst teavitab, millal tulla.
- Ventilatsioonitoru püsib kõrvas umbes 6–8 kuud. Tavaliselt irdub see kuulmekilest iseenesest. Kuulmekile kasvab kinni 3 nädala kuni 3 kuu jooksul pärast ventilatsioonitoru eemaldumist.
- Kui kõrv hakkab valutama või kõrvast tuleb eritist, on arvata, et ventilatsioonitoru on irdunud või umbes. Pöörduge kõrva-nina-kurguarsti juurde.

Küsimuste tekkimisel on teil võimalus helistada tööpäevadel telefonil 697 7180.

*Marika Viidik
nina-kurgu-kõrvaosakonna õendusjuht*