



Paljude turvahällide juhendites on kirjas, kuidas laps sinna asetada.



Vaata juhendist, kuidas kasutada turvahälli rihmasid.



Rihmad peavad tulema üle õlgade.



Jälgi, et turvahälli rihmad on pingutatud piisavalt tihedalt vastu lapse keha.



Turvarihmade ja lapse keha vahele tohib jääda vaid ühe sõrme jagu vaba ruumi.



Kasuta vajadusel rullikeeratud tekikesi, et toetada lapse pea, kaela või kehatüve asendit.



Riieta laps võimalikult õhukeselt, sest paksud riided segavad rihmade õiget kasutamist.



Pane laps turvahälli, kinnita rihmad. Seejärel kata laps tekiga, et tal oleks soe.



Juhendi on koostanud
Tallinna Lastehaigla vastsündinute ja
imikute osakonna füsioterapeut Piret Oks.



**SA TALLINNA
LASTEHAIGLA**



Patsiendi ja lapsevanema
infomaterjal



KUIDAS ASETADA LAST TURVAHÄLLI?



1

Pööra lapse pea küljele, et lapsel säiliks loomulik hingamisasend.

2

Jalgadevaheline rihm kinnita nii, et lapse keha kõssi ei vajuks.

3

Õlarihmad hoiavad lapse pea ja keha asendi sirgena.

4

Kalluta turvahäll tahapoole nii palju kui juhend lubab. See võimaldab lapse hingamisteed avatuna hoida. Isofix kinnituse puhul ei saa nurka muuta.

5

Vali lapsele õige riietus. Liiga paksud riietuse kihid takistavad rihmade kinnitamist.



Jälgi, et lapse pea oleks asetatud küljele.

Turvarihmade ja lapse keha vahele jääb ühe sõrme jagu vaba ruumi.



Riieta laps õhukeselt, et rihmad oleks turvaliselt ümber.



**PANE TÄHELE:
LAPSE PEA EI TOHI
TURVAHÄLLIS OLLES
ETTE VAJUDA.**

Lapse pea asend mõjutab tema hingamist.