

KUIDAS ELUSTADA LAST?

**1 MÄRKAD LAST
KES VAJAB ABI?**



SAMAL AJAL VEENDU
ENDA OHUTUSES

**2 KONTROLLI:
KAS LAPS
REAGEERIB?**

**KAS LAPS HINGAB
NORMAALSELT?**

EI?

3 AVA HINGAMISTEED



4 HINGAMINE ON PUUDULIK? HELISTA 112

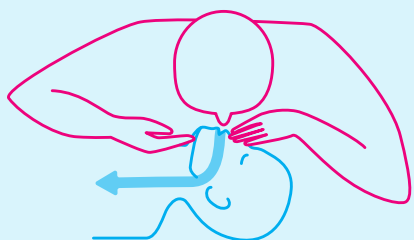


**5 KUNSTLIKKU
HINGAMIST**

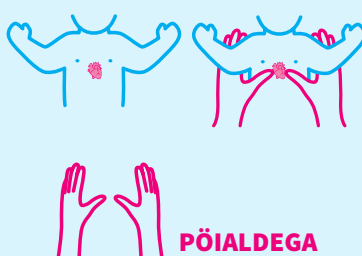
ELUTUNNUSTE
PUUDUMISEL



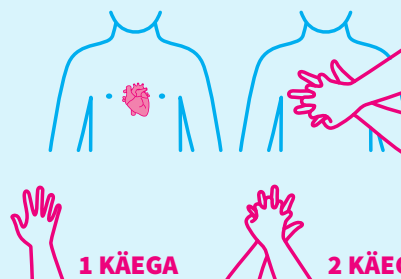
**15 SÜDAME-
MASSAAŽI**



PIGISTA NINA KINNI JA TÕSTA LÕUGA



PÖIALDEGA



1 KÄEGA

2 KÄEGA

VAJUTUSSÜGAVUS 1/3 RINDKERE LÄBIMÕÖDUST

VAHELDUMISI

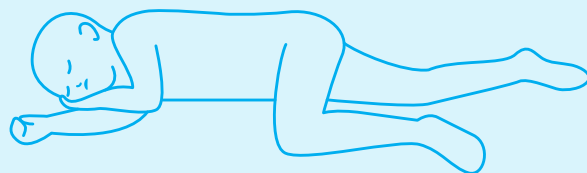


**2 KUNSTLIKKU
HINGAMIST**



**15 SÜDAME-
MASSAAŽI**

**KUI LAPS HAKKAB HINGAMA,
SIIS PANE TA PÜSIVASSE KÜLGASENDISSE**



HINGAMINE EI TAASTU?

JÄTKA SÜDAMEMASSAAŽI JA KUNSTLIKU HINGAMISEGA KIIRABI SAABUMISENI



PÄÄSTJA SINU KÕRVAL

APPI!

KUTSU
KEDAGI
APPI



HELISTA VALJUHÄÄLDIL **112**



VÕIMALUSEL KASUTA **AED**-d



JÄTKA **SÜDAMEMASSAAŽI** JA
KUNSTLIKU HINGAMISEGA



KIIRABI SAABUMISENI VÕI KUNI
NORMAALSE HINGAMISE TAASTUMISENI