

KUIDAS ELUSTADA LAST?

1

MÄRKAD LAST KES VAJAB ABI?



APPI!

SAMAL AJAL VEENDU ENDA OHUTUSES

2 KONTROLLI:

KAS LAPS REAGEERIB?

KAS LAPS HINGAB NORMAALSELT?

3

AVA HINGAMISTEED



4

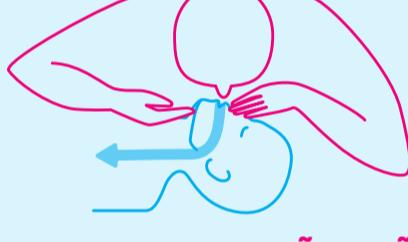
HINGAMINE ON PUUDULIK? HELISTA 112



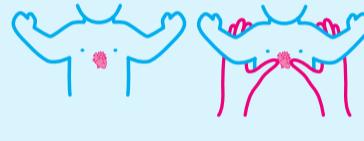
5 KUNSTLIKU HINGAMIST

ELUTUNNUSTE PUUDUMISEL

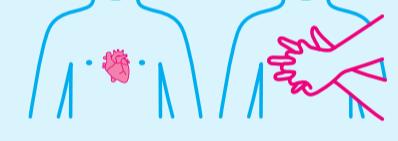
15 SÜDAME-MASSAAŽI



PIGISTA NINA KINNI JA TÖSTA LÖUGA



PÖIALDEGA



1 KÄEGA



2 KÄEGA

VAJUTUSSÜGAVUS 1/3 RINDKERE LÄBIMÖÖDUST

VAHELDUMISI



2

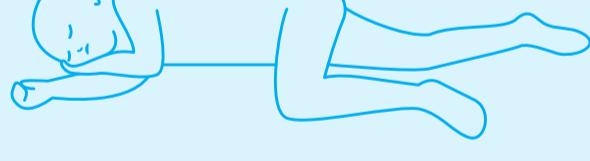
KUNSTLIKU HINGAMIST



15

SÜDAME-MASSAAŽI

KUI LAPS HAKKAB HINGAMA,
SIIS PANE TA PÜSIVASSE KÜLGASENDISSE



HINGAMINE EI TAASTU?

JÄTKA SÜDAMEMASSAAŽI JA KUNSTLIKU HINGAMISEGA KIIRABI SAABUMISENI



PÄÄSTJA SINU KÖRVAL



KUTSU KEDAGI APPI



HELISTA VALJUHÄÄLDIL 112



VÕIMALUSEL KASUTA AED-d



JÄTKA SÜDAMEMASSAAŽI JA KUNSTLIKU HINGAMISEGA KIIRABI SAABUMISENI VÕI KUNI NORMAALSE HINGAMISE TAASTUMISENI