

## JAANUAR



### Lastehaigla tänas heategijaid

Lastehaigla tänas kõiki heategijaid, kelle hea tegu aitas meid edasi 2024. aastal. Heategijate arv kahekordistus, aktiveerusid ka lapsed ning koolinoored.

### Radioloogia osakonnas uus juht

1. jaanuarist alustas radioloogia osakonna juhatajana arst-radioloog Merli Ilves.



### Eesti Agrenska Fond ja Tallinna Lastehaigla alustasid koostööd

Arutusel oli koostöö ja Eesti Agrenska Fondi pakutavad pereprogrammid.

### Lastehaigla EMO: täiendav valvearst ja lastepärane sisekujundus

Täiendava valvearsti tööle rakendamine EMOs kutsuti ellu Tallinna linna toel. Pediaatrikliiniku juhataja Liis Tõnisberg kõneles Terevisioonis ja AK Nädalas, et ööpäevas külastab lastehaigla EMO keskmiselt 50–120 patsienti, kellest 70–80 protsenti on nn rohelise kategooriaga. Lisanduv valvearst töötab öhtuti, nädalavahetustel ja pühadel ning aitab lühendada ooteaega, mis viiruste kõrghoogajal küünib mitme tunni.

Värskelt remonditud EMO ja jälgimistuba said lastehaigla visuaalidega uue kujunduse, viidad ning sildid, mille tulemusena muutus interjäär hubasemaks ja lapsepärasemaks.

### Reet Raukas AKs nõu andmas

Pediaater dr Reet Raukas andis Aktuaalses Kaameras nõu laste toitumis- ja liikumisharjumuste kohta.

### Käivitus Virosofti iseteenindus

Suurprojektina käivitus 20. jaanuarist Virosofti iseteenindusportaal. Tarkvara on mõeldud töösuhtes vajalike toimingute tegemiseks, võimaldades töötajatel vaadata ning hallata oma isiklike- ja tööalaseid andmeid, sh palgaandmeid, tööajakava, puhkusi, avaldusi ja palju muud.

### Tallinna Lastehaigla Toetusfondi sünnipäev

20. jaanuaril täitis Tallinna Lastehaigla Toetusfondil 32 aastat. Selle aja jooksul on toetusfond aidanud lastehaiglat märkimisväärselt – annetuste kogumise ja meditsiiniseadmete ostuga meie patsientide ravi parendamise eesmärgil.

### Eesti Lastekirjanduse Keskuse raamatuannetus

Hea raamat aitab paraneda ja lapse näole jälle naeru tuua!

### Laste vaimse tervise keskuse kaasjuhtide vastulause Meditsiiniuudistes

Laste vaimse tervise keskuse kaasjuhid Ere Vasli ja Kerstin Kõiva esitasid vastulause MU artiklile „Perearstid on hädas lastepsühhiaatrite sisutute e-konsultatsiooni vastustega”.

2024. aastal jõudis laste vaimse tervise keskusesse 1977 e-konsultatsiooni. Neist 1200 last ja noort kutsuti ravile. E-konsultatsioonide maht on viimaste aastatega 40% tõusnud ja tõuseb jätkuvalt.

### Anestesioloogia ja intensiivravi kliiniku 45. sünnipäev

Anestesioloogia-intensiivravi osakond avati 21. jaanuaril 1980. Sellest võrsunud anestesioloogia ja intensiivravi kliinikut juhib Helgi Padari. Kliiniku remonditud ruumid on aidanud tööd paremaks muuta. Kliinikusse on tööle on tulnud arvestataval hulgal erialaspetsialiste.

## VEEBRUAR



### Tööd alustas laste valukabinet

„Laste kroonilise valu ravi on üha aktuaalsem, kuna see mõjutab lapse igapäevaelu ja arengut. Valu spetsialistid töötavad siin koos, et leida igale lapsele sobiv ravi,” ütles valukabineti tööd juhtiv kirurg ja valuarst Aleksandra Šilova.

### 1. veebruar on soolepuudulikkuse ja koduse parenteraalse toitumise päev

Värskendame teadmisi haigete laste käsitlemisest, et parandada laste ravitulemusi ning elukvaliteeti,” selgitas kliiniku juhataja Helgi Padari.



### Elutööpreemia ja Aasta Koostööpartner 2025

Iseseisvuspäeva üritusel kuulutasime välja Elutööpreemia Grand Mumm 2025, mille pälvis kirurgiakliiniku kirurg dr Orm Porosaar. Aasta koostööpartneri tiitli Sõber Mumm 2025 pälvis PERHi menetlusradioloog dr Vladislav Malikov koostöö eest erinevates radioloogilistes protseduurides. Õnnitlesime Punase Risti teenetemärgi saajat dr Ülle Einbergi.

## **Lastehaigla Balti Spastilisuse päevadel**

Balti Spastilisuse päevadel, 3.–5. veebruaril kohtusid Eesti, Läti ja Leedu erialaspetsialistid, keskendudes selektiivse dorsaalse risotoomia (SDR) arutelule. Konsiiliumidel loodi ravikavad Eesti ja Läti lastele, plaanis on pakkuda ravi Leedu lastele, selgitas dr Jana Kritt.

## **Vabariigi Presidendi teenetemärk: Ülle Einberg**

Vabariigi Presidendi teenetemärgi pälvis endokrinoloogiasteenistuse juhataja, laste-endokrinoloog Ülle Einberg. Postimehes ilmus artikkel „Félicitations!, dr Ülle Einberg!“. Lastehaigla õnnitles suure tunnustuse saajat.

## **Selver andis lastehaiglale suurima toetussumma**

## **Keila Kiwanise Klubi kinkis lastehaiglale üle 200 nuku**

## **GAGi noor kinkis lastehaiglale sõbrapäevaks heegeldatud mänguasju**

## **15. veebruar on operatsiooniõdede päev**

Operatsiooniõdede päeva puhul õnnitlesime ja tänasime operatsiooniõdesid, kelle töö on hindamatu väärtusega. Lastehaigla õde Kaarin Tohter kuulub ka Eesti Operatsiooniõdede Ühingu juhatusse.

## **Lastehaigla värvus 15. veebruaril kuldseks**

„Laste kasvajate ravis tehakse üle maailma tippasemel teadustööd ja ka Eesti osaleb selles,“ ütles hematoloog-onkoloog Maarja Karu. Meie hematoloogia-onkoloogia osakonnas on lapsi ravitud üle 30 aasta, aastast saab abi üle 100 lapse.



## **Lastehaigla noorimate heategijate annetus**

Teist aastat kogusid Karl ja Robert kokku jõulukuuski, kogudes annetusena 407 eurot. „Inimesed annetasid summa, mida nad ise heaks arvasid,“ kõneles Karli ja Roberti ema. Tänasime kõige nooremaid annetajaid ja palusime neid lastehaigla robotile nime andma.

## **Postimees lastehaigla uuendustest**

Muudatused peegeldavadki uuendusi, mida lastehaigla juhtkond on sisse viinud selleks, et muuta paremaks patsiendi raviteekonda ning toetada uuenenud struktuuriga kvaliteetset ravitööd ja personali, rõhutas kirjutises juhatuse esimees Konstantin Rebrov. „Ilma tublide ja kvalifitseeritud töötajateta on kvaliteetset arstiabi osutada raske,“ tõdes artiklis nõukogu esimees Georg Männik.

# MÄRTS



## **Lastehaigla tulevikutegijad karjäärimeessil**

7. märtsil osalesime Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis karjäärimeessil. Tutvustasime enneaegset beebinukku, et harjutada tunnetust pisikese patsiendiga. Lastehaiglat esindasid meessil Konstantin Rebrov, Liina Harjus-Soostar, Maia Kübar, Carlota Melisa Dörda ning Anna Tjuleva.

## **10.–14. märts: patsiendihutuse nädal**

Tallinna lastehaiglas toimus seminar „Patsiendihutusest töötajate ja patsientide pilgu läbi. Tagasivaade 2024 aastale ja väljakutsed 2025 aastaks.“

## **Anesteesia ja operatsioonide vastutavaks arstiks valiti Mait Alanurm**

Anestesioloogia ja intensiivravi kliiniku anesteesia ja operatsioonide vastutava arsti ametikoha konkursi tulemusena valiti vastutavaks arstiks anestesioloog dr Mait Alanurm, kes alustas 1. aprillist.

## **Med24: Kesklinna lastepolikliinik kolib peamajja**

KLP töötajad pöördusid terviseministri poole lastepolikliiniku ja laste taastusravi tuleviku pärast. Eesmärk on kõik terviseteenused koondada ühte lastehaigla hoonesse, kuna siin on kõik spetsialistid ja laste käsitlemine teraviklikum, ütles Konstantin Rebrov märtsi lõpul Med24-le.

## **Delfi Ärileht lastehaiglast**

„Meie lastehaiglas seisame selle eest, et kõigil oleksid selged sõnumid ja ootused ning avatud, tulemustele orienteeritud suhtlusviis,“ tutvustas lastehaiglat personaliosakonna juhataja Katrin Ligi, kinnitades, et lastehaigla rõhub atraktiivse töökeskkonna loomisele.

## **Lege Artis: „Striidor lapseas“**

Hingamisel tekkiv striidor võib olla hirmutav haigustunus lapsevanematele, lastele ning ka arstidele. Lastel on striidor suhteliselt sage ning kergesti tekkiv haigustunus, mis õigeaegse abi osutamiseks vajab kiiret hindamist, kuid striidor võib olla ka ohutu sümptom, kirjutab Reet Raukas Lege Artise märtsinumbris.

## BAOPS konverentsil prof Paolo De Coppi

27.–29. märtsini toimus Balti Lastekirurgide Assotsiatsiooni konverents, mille lastehaigla korraldas koos Eesti Lastekirurgide Seltsiga. Peaettekande tegi prof Paolo De Coppi Ühendkuningriigist, sessiooni modereeris koos professor De Coppiga kirurgiaosakonna vastutav arst Karmo Tali. Käsitleti teemasid lastekirurgia, -uroloogia ja -ortopeedia valdkonnast, tões BLA president Matis Märtson.

## APRILL



### UUDISED

#### Patsiendihutuse kultuuri uuring

Aprillis ja mais läbi viidud uuringus küsiti arvamust patsiendihutusega seotud probleemide, meditsiiniliste vigade ja vahejuhtumitest teatamise kohta haiglas. Samalaadne uuring viidi 2025 kevadperioodil läbi kõigis suuremates Eesti haiglates.

#### Lege Artis: lastehaigla noorarsti preemia pälvis Laura Zirel

Ajakirja Lege Artis märtsinumbris ilmus Madis Filippovi intervjuu Laura Zireliga, kes rääkis, kuidas temast kujunes lastekirurg.

#### Eesti arstide päevadel arutleti laste erakorralise abi teemal

Enam kui 500 osalejaga Eesti arstide päevad 2025 toimusid 3. ja 4. aprillil Tartus. Tallinna Lastehaigla lastearst Ülle Uustalu juhatas sessiooni „Kas laste erakorraline arstiabi vajaks muutusi?“, ning tegi samal teemal ka ettekande.

#### 7. aprillil tähistati üleilmset tervisepäeva

Tervisepäeva teema „Healthy Beginnings, Hopeful Futures“ keskendus rasedatele ja vastsündinutele. Eesti on emade ja laste tervisenäitajate poolest maailma eesrinna, kuid vaktsineerimise tase on langemas.

#### Lastehaiglat külastasid välisüliõpilast

Aprilli keskel külastasid lastehaiglat neli välisüliõpilast Tampere Rakenduskõrgkoolist vaatluspraktika raames, et jälgida õdede tööd. Tudengid külastasid kirurgia-, anestezioloogia ja intensiivravi ning pediaatriklinikut ning LVTK-d.

#### Sisekaitseakadeemia tunnustus

Juhatusel liige – õenduse ja patsiendikogemuse juht Liina Harjus-Soostar pälvis aprillis Sisekaitseakadeemia tunnustuse suure panuse eest päästeõppuste õnnestumisel. Tunnustuse andis üle rektor Kuno Tammeaar.

#### Med24: LVTK juhtide Ere Vasli ja Kerstin Kõiva eksperthinnang lastepsühhiaatriale

Ekspert hinnangu hetkeseisule andsid LVTK kaasjuhid Ere Vasli ja Kerstin Kõiva, tuues esile e-konsultatsioonide hüppelise tõusu. Aasta esimese kolme kuuga tehti 581 e-konsultatsiooni ja aprillist, mahupiirangu täitudes on õigus neist keelduda. Vaatamata sellele on lastepsühhiaatrid läbi vaadanud kõik e-konsultatsioonid, et üles leida raske toimetulekuga lapsed.

#### Ülle Einberg AKle diabeediravist

Endokrinoloogiateenistuse juhataja Ülle Einberg rääkis AKle diabeediravist konverentsil „Insuliinpumpravi Eestis 20“, kus dr Einberg pidas loengu teemal „Tiigrihüpped diabeediravist,“ esitledes patsiendilugu, kelle ravi algas 20 aastat tagasi, mil patsient oli 6-kuune.



#### Rahvusvahelisel hemofilia päeval 17. aprillil värvus lastehaigla punastesse toonidesse

Hematoloogia-onkoloogia osakonna juhataja Kadri Saks: „Meie juurde on koondunud raviks ja diagnostikaks kõik kuni 18aastased kaasasündinud hüübimishäiretega lapsed. Oleme nende patsientide ravi eesrinna ja teeme aktiivset koostööd Eesti Hemofiliaühinguga..“

#### Lastehaigla ja Kuressaare haigla koostöölepe

Aprillis külastas Kuressaare haiglat lastehaigla juhtkond ning sõlmiti koostööleping, mis sisaldab Kuressaare Haigla ja Tallinna Lastehaigla arstiabi kvaliteedi parandamist, ravitöö korraldamist, ambulatoorse arstiabi osutamist, personali kvalifikatsiooni tõstmist ning õppe- ja teadustööd.

#### MU Balti Lastekirurgide Konverentsist

Meditsiiniuudistes ilmus ülevaade Balti Lastekirurgide Konverentsilt, mille tegi Eesti Lastekirurgide Seltsi juhatuse esimees ja Tallinna Lastehaigla kirurgiakliiniku juhataja kt Matis Märtson.

#### Tallinna teenetemärgi saab Kerstin Kõiva

Tallinna teenetemärgi kandidaadiks esitati psühhiaater Kerstin Kõiva silmapaistva panuse eest laste ja noorte vaimse tervise edendamisse ning SA Tallinna Lastehaigla Vaimse Tervise Keskuse arendamisel.

#### Koostöö Riia Ülikooli Lastehaiglagaga toob meile Läti SDR patsiendid

28. aprillil külastas lastehaigla esindus Riia Ülikooli Lastehaiglat, et sõlmida koostöölepe, mille ühe tulemusena hakkavad Läti patsiendid saama spastilise pareesi kirurgilist ravi Tallinna Lastehaiglas.

#### A-korpuse fuajee remont: juhatus kutsus kokku ümberkorralduste töögrupi

12. maist sulgus lastehaigla peaukse A1 sissepääs ja algasid A-fuajee remonditööd, mis kestsid sügiseni. Lastehaigla juhtrühm kavandas renoveerimist kaks aastat, viies läbi sisekujunduse, projekteerimise ja ehitushanke, et muuta patsiendi liikumistee mugavamaks, kaasajastada ooteruumide olmet, luua fuajeesse patsiendisõbralikum õhkkond ning kaasata tänapäevased infojagamise

võimalused. Töögrupi liikmed arutasid iganädalaselt patsientide ja töötajate liikumisteede muudatusi ning sise- ja väliskommunikatsiooni jm. Töötati välja põhjalik info koos teksti ja joonistega.

## MAI



### UUDISED



### Algas lastehaigla A-fuajee remont

Lastehaigla uueneb. Selliseid silte võis kohata mais, mil suleti haigla peaukse A1 sissepääs. 13. maist algasid A-fuajee remonditööd. Remondi eel ja ajal toimunud ümberkorraldused ja viidad liikumisteede muutmiseks toimusid. Ootasime ehituse valmimist, et luua kaasajastatud ooteruumid ja patsiendisõbralikum õhkkond.

### Tallinn ühendab linnale kuuluvad haiglad, hambakliiniku ja kiirabi

Tallinna linnavalitsus otsustas ühendada kõik Tallinna haiglad: Ida-Tallinna keskhaigla, Lääne-Tallinna keskhaigla, Tallinna kiirabi, Tallinna hambakliiniku ja Tallinna lastehaigla. Ühendamisel viiakse haiglad ühe kontserni alla, tervise teenuste pakkumisel esialgu midagi ei muutu.



### Maijooks 2025: 121 osavõtjat lastehaiglast

Teist aastat võttis lastehaigla töötajatega maijooksust osa, kus sel korral oli rajal nii juhte, arste kui ka tugi-personali. Koguneti tuttavasse lastehaigla värvidega ja mummusümbolilikaga telki ja rõõmustati taas, et lastehaigla väärtustab tervist ning sportlikku ellusuhtumist.

### Terviseennetuslikud tasuta teenused

Töötasime välja tasuta terviseennetuslikud teenused lastele ja noortele. Tegemist on teenustega ennetavaks tervisekontrolliks, mida Tervisekassa sellisel kujul ei kompenseeri. Konsultatsioonile või protseduurile pääseb ilma saatekirjata ja mittemeditsiinilistel näidustustel.

### Kirurgiakliiniku uueks juhatajaks valiti

#### Aleksandra Šilova

„Minu visioonis kujuneb lastekirurgia kliinik järgneva viie aasta jooksul mitmetasandiliselt. Meie tugisambad on innovatsioon, rahvusvaheline koostöö ja lapsesõbralikkus,“ tõdes Aleksandra Šilova, alustades uues ametis 1. juunist.

### Lastehaigla koostöösuhed Rakvere haiglaga

13. mail külastas lastehaigla juhtkond Rakvere haiglat, et arutada koostööd ja tulevikuplaane. Kohtumisest võtsid osa Rakvere haigla nõukogu esimees Ralf Allikvee, juhatuse esimees Ain Suurkaev jt. Ettevalmistamisel on koostööleping.

### Jevgeni Ossinovski infokoosolekul

21. mail toimunud lastehaigla infokoosolekul kõneles Tallinna linnapea Jevgeni Ossinovski haiglate ühinemisest Tallinna Haigla alla ja vastas töötajate küsimustele.



### SAAVUTUSED

### Skolioosiseminaril, 2. mail jagati põhiteadmisi varajasest avastamisest ja ravist

### Kätehügieeni päeval osales üheksa võistkonda

Kätehügieeni päeva viktoriinist võttis osa üheksa viieliikmelist võistkonda. Infektsioonikontrolli teenistuse õde Tatjana Maloštan viis läbi käte puhtuse kontrolli, kus osalesid nii arstid kui õed ja mille tulemused olid väga head.

### Silmaarst Eva Roomets kaitses mikrokraadi

Eva Roomets lõpetas aprillis Tartu Ülikooli mikrokraadi ja kaitses lõputöö teemal: „2p duplikatsiooni sündroomi puhul esinevad silmaleiud, haigusjuht ja kirjanduse ülevaade“.

### Õdede päev oli tänavu pühendatud õdede healule

### Mailis Liiv kaitses doktoritöö „Mitokondriaalse dünaamika roll Wolframi sündroomi korral,“

5. mail kaitses LVTK psühhiaater Mailis Liiv Tartu Ülikoolis edukalt doktoritöö „Mitokondriaalse dünaamika roll Wolframi sündroomi korral,“. Juhendajateks olid kaasprofessor Annika Vaarmann ja professor Allen Kaasik Tartu Ülikoolist, opponendiks dotsent Jukka Kallijärvi, Folkhälsani uurimiskeskusest Soomest.

### 21 TÜ pediaatriaringi tudengit lastehaiglas

9. mail olid külas TÜ pediaatriaringi tudengid. Lisaks majaturile said tudengid töövarjutada EMOs, pediaatrias, gastroenteroloogias, onkoloogias, allergoloogias jm. Uuendusliku ürituse kutsusid ellu Liis Toome, Liis Tõnisberg ning residendid Anastasija Pinnonen ja Elisabeth Tamm.

### Postimehe nädala persoon oli Reet Raukas

10. mai PM persoonilugu, autor Marek Strandberg. Le-gendaarne lastearst Reet Raukas on ravinud mitut põlvkonda – tema vastuvõtule toovad nüüd oma lapsi need, kelle lapsea muresid ta omal ajal leevendas.

### Reelika Part kaitses mikrokraadi

Väikelaste ja imikute osakonna juhataja Reelika Part kaitses Tartu Ülikoolis mikrokraadi „Geneetika meditsiinis,“ teemal „Imikute ja väikelaste monogeense põhjusega epilepsiate fenotüüp ja osakaal 2018–2023 Tallinna Lastehaiglas diagnoositud epilepsiate seas,“

### 19. mai: üleilmne perearstide päev

Soovisime perearstidele lastehaigla sümboolikaga kaardil toredat tähtpäeva ja jätkuvat tihedat koostööd meie patsientide hea käekäigu nimel.

### Marion Musting lisaks ka intensiivravis

Muusikaterapeut Marion Musting käib lisaks vastsündinute ja imikute osakonnale ka intensiivravi osakonnas vanemate ja imikute juures. Marioni tööd ja tegevust toetab Lastehaigla Toetusfond.

### Kerstin Kõiva ÕL-le lapse vaimsest tasakaalust

Tallinna teenetemärgi pälvinud Kerstin Kõivaga tegi Õh tulehe ajakirjanik Sirje Maasikamäe pikema intervjuu, kus Kerstin jagas nõu, kuidas lapse või noore vaimset tasakaalu tagasi saada.

### Karin Puks „Tervisetargas“ allergiatest

Tallinna Lastehaigla allergoloog Karin Puks rääkis 30. mail MU „Tervisetarga“ saates allergiate olemusest. Saadet juhtis Violetta Riidas.

### Labori esindus EuroMedLab 2025 Belgias

18.–22. mail käisid lastehaigla labori esindajad XXVI IFCC-EFLM EUROMEDLAB 2025-l, mis tõi kokku ligi kaks tuhat spetsialisti. Üritusel osalesid Irina Golovljova, Elo Saue ja Dmitri Šišmintsev, kes esitles ka uurimistööd: Comparison of pediatric eGFR equations, mis pälvis korraldajate tunnustuse.



### Meie õdede tiim õpetas esmaabivõtteid

Regionaalhaigla kutsus meid kaasa teemapäevale, et avalikkusele tutvustada esmaabivõtteid. Lastehaiglast esindasid õdede tiimi Liisi Vaiknemets, Riina Tonkson-Velgre, Nicole Maria Klais, Triin Vard, Kristina Virak. Praktilise kogemuse jagamise kõrvalt anti ka kaks teleintervjuud.

### Eesti Lastearstide Seltsi 24. kongress

29.–30. mail toimus Tartus Lastearstide Seltsi kongress, mille avateema oli „Laste elustiil ja haigused“.

### Kõiva ja Vasli EE-s laste koolitõrkest

31. mail ilmus Eesti Ekspressis Heidi Kaio artikkel, kus eksperthinnangu andsid Kerstin Kõiva ja Ere Vasli. „Koolitõrge pole paljudel juhtudel seotud vaimse võimekusega,“ tõdesid LVTK kaasjuhid.



### Lastehaiglas leidis aset erilisi hetki

Imekaunilt heegeldatud hundi ja seitse kitsetalle annetas meile Haabneeme 8. klassi õpilane Sofie Karileet, mille võttis vastu EMO õendusjuht Liisi Vaiknemets.

### Roostiku kooli laste annetus

Roostiku kooli lapsed andsid üle jõululaadal kogutud annetuse, 916 eurot ja 38 senti! Annetajad võtsid vastu Liina Pilv ja Liis Tõnisberg, kellega koos tegime haiglas väikese huvitiiru.

## JUUNI



### Lastekaitsepäeval, 1. juunil tantsis lastehaigla õuel 43. korda rahvatantsuansambel Kuljus

### Psühholoog Triin Kallakase nõuanded, kuidas lapsega sidet hoida, said tuhat vaatamist

### AS Tallinna Haigla asutamisest

12. juunil toimunud Tallinna Linnavolikogu istungil kiideti heaks otsuse eelnõu „Aktiaseltsi Tallinna Haigla asutamine“, mille kohaselt on plaanis ühendada ühtsesse tervishoiuvõrku Ida-Tallinna Keskhaigla, Lääne-Tallinna Keskhaigla, Tallinna Hambakliinik, Tallinna Kiirabi ja Tallinna Lastehaigla, kellest kujunevad Tallinna ühendhaigla tütarettevõtted.

### Alustati A-korpuse fuajee põranda valamistööd



### Sotsiaalminister Karmen Joller arutas lastehaiglas laste ravi tulevikusuundi

10. juunil külastas sotsiaalminister Tallinna Lastehaiglat. Pidasime pika arutelu laste ravi piirkondliku järjepidevuse teemal ning arutasime Tallinna Lastehaigla rolli regionaalse haiglana.

Konstantin Rebrov ja Liis Toome tutvustasid lastehaiglat piirkondliku haigla vaatest, pädevuskeskusi ning väljakujunenud koostööd Põhja-Eesti Regionaalhaiglagaga.

Kohtumisest võtsid lisaks minister Jollerile osa Heli Paluste, Gea Otsa ja Mariken Ross sotsiaalministeeriumist, lastehaigla nõukogu liige Maris Jesse, juhatus ja kliinikute juhid, ELS president Chris Pruunsild ja juhatuse liige Liis Tõnisberg, TÜK lastekliiniku juhataja Tuuli Metsvaht ning ministeeriumi pediatraia komisjoni liikmed Vallo Tillmann, Mari Laan ja Liis Toome.

## SAAVUTUSED

### Üleilmne patsiendipäev ja -nädal 2.–6. juunini „Mis on minu jaoks oluline?“

3. juunil tähistasime üleilmset algatust WMTY – What Matters to You. Jagasime patsientidele suhtluskaarte „Mis on minu jaoks oluline“, et pöörata tähelepanu patsiendi raviteekonnale ja põhjalikumalt teada saada patsiendi soove ja vajadusi, et teda veelgi paremini toetada.

### Allergoloog Karin Puks MU “Tervisetarga” saates allergiatest

### Kohtla-Järve gümnaasiumi noored käisid taas lastehaiglas

Juunis olid meil külas Kohtla-Järve meditsiiniklassi gümnaasistid – 21 noort koos juhendajatega.

### Tervisegeeniuse SUUR LUGU: Lastepsühhaater Kerstin Kõiva ATH diagnoosi teemal

### Liis Toome arvamus Postimehes: Tallinna haiglate ühendamine ei tohi tulla laste arvelt

10. juuni Postimehes ilmus Tallinna Lastehaigla juhatuse liikme – ravijuht Liis Toome arvamuslugu „Tallinna haiglate ühendamine ei tohi tulla laste arvelt“.

### Reet Raukas PM-le imetamise tähtsusest

„Imikute toiduseguseid ei saa ega tohi nimetada rinnapiima asendajateks. Rinnapiim pole asendatav,“ selgitab Raukas.

### Reet Raukas Tervisegeeniuses vaksineerimisest

### Helke Nurm Postimehes joores noorukitest

EMO lastearst Helke Nurm tõdes, et viimase 24 aasta jooksul on 48 protsenti haiglasse pöördunud joores noorukitest olnud tüdrukud.

### 7 nõuannet turvalisemaks jaanipäevaks

Lastearst Helke Nurme ja õendusjuht Liisi Vaiknemetsa ühistöös sündinud nõuanded ja ohud jaanipäeval said videosse ja rekordi – 14 tuhat vaatamist.



### Ukrainlanna Liubov Boiko käis presidendi roosiaias ja õppis ära eesti keele

EMO õde Ljubov Boiko lõpetas Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli ja sai kutse Vabariigi Presidendi roosiaia vastuvõttule. Päev hiljem andis Liubov intervjuu Märt Treierile Vikerhommikus.

## JUULI

## UUDISED

### Nõukogu otsus: sulgeda KLP üksus ja tuua teenused ning töötajad Tervise 28 hoonesse

Seoses Keslinna Lastepolikliiniku (KLP) müügiga otsustas Tallinna Lastehaigla nõukogu 20. juuni otsusega KLP üksuse sulgeda. Teenused ning koosseis tuuakse üle Tervise 28 hoonesse. „Eesmärgiks on tagada töö ja teenuste ümberkorraldamisest saadav majanduslik jätkusuutlikkus, kvaliteetne raviteenus ja haigla edasiviiv areng, luua töötajatele ja patsientidele kaasaegsem töökeskkond,“ sõnas juhatuse esimees Konstantin Rebrov.

### Lastehaigla sai uue koloskoopia aparadi

Toetusfondi abiga ja ettevõtjate annetusel soetati lastehaiglate uus koloskoopia aparaat, mis on vajalik soolehaiguste diagnoosimiseks. Koloskoobi maksumus oli 33 489 eurot.

### A-korpuse fuajee remondi areng

Kõige olulisem ja keerulisem etapp remondist – põrand –, on nüüd valmis.

## SAAVUTUSED

### **Uus nõuandevideo: Ole targem kui PUUK!**

Valmis puugivideo, et juhendada vanemaid ja lapsi puugi eemaldamisega hakkama saama ja ennetada nende pöördumisi EMOsse. Video on kogunud sotsiaalmeedias ligi 60 tuhat vaatamist

### **Video veeohutusest: Vesi on suve osa!**

Nõu, mida lapsevanem võiks silmas pidada enne kui laps läheb vee äärde mängima, valmis koostöös turundus- ja kommunikatsiooniosakonna, õendusjuht Liisi Vaiknemetsa ja pediatriikliiniku juhataja Liis Tõnisbergiga.

## AUGUST

### UUDISED

#### **1. augustil alustas uus traumakabinet**

Augustist kolisid Keslinna lastepolikliinikust uude kabinetti Tervise 28 üle tulnud traumatoloog-ortopeed koos õdedega.

#### **Sotsiaalministeerium, Terviseamet ja WHO Eesti esindus külas lastehaiglas**

Külastuse käigus, 6. augustil, andis ravijuht Liis Toome ülevaate lastehaigla tegevusest, rollist ja kitsaskohtadest lastele suunatud tervishoiuteenuste tagamisel.

#### **Laste Vaimse Tervise Keskus arvamusefestivalil**

Arvamusefestivalil 8.–9. augustini toimus arutelu „Kust algab vägivald?“. Selle korraldasid Laste Vaimse Tervise Keskus ja Verge Koolitused.

#### **13. augustil võõrustasime Eesti Õdede Liidu esindajaid**

#### **Esimene ravikvaliteedi komitee istung**

26. augustil toimus esimene istung. Esimeheks valiti Liis Toome. Eesmärk on luua ühtne informatsioon lastehaigla ravikvaliteedi hetkeseisust ja ootustest ning kujundada edasisi tegevusi.



#### **Laste Vaimse Tervise Keskus 10**

27. augustil tähistasime Laste Vaimse Tervise Keskuse esimest juubelit. Kümne aasta jooksul on keskus pakunud professionaalset abi noortele patsientidele ning nende peredele. LVTK juubelit kajastasid MU ja MED24

### **ITK ostis lastehaiglalt Ravi tänava kinnistu**

Ida-Tallinna Keskhaigla (ITK) ja Tallinna Lastehaigla sõlmisid ostu-müügilepingu, mille kohaselt ITK omandas lastehaiglale kuulunud kinnistu aadressil Ravi tn 27. Tehingu väärtus oli 3,75 miljonit eurot. Kinnistu otsene valdus anti ITK-le üle 1. detsembriks 2025. Teemat kajastas ka Med24.

## SAAVUTUSED



#### **Gerda Ainsoo tuli Indiacas maailmameistriks**

Gerda Ainsoo on märtsist hematoloog-onkoloog ja lisaks kõva käsi Indiacas. Augustis võitsid Eesti naised Indiacas maailmameistri tiitli.

#### **Eesti Arstis uurimus I tüüpi diabeedist**

Eesti Arstis ilmus uurimus: Esimest tüüpi diabeedi patsientide iseloomustus, ravivalikud ja -tulemused Tallinna Lastehaiglas aastal 2023. Autorid: Kariné Pajo, Kaire Heilman, Natalja Liivak, Riina Shor, Marika Tammaru ja Ülle Einberg. Analüüsi kaasati 607 patsiendi andmed.

#### **Marie Kaivo edukas residentuuri lõpueksam**

Augustis sooritas residentuuri lõpueksami väga hea tulemusega lastehaiguste lisaeriala resident dr Marie Kaivo, kes on nüüdsest täieõiguslik laste gastroenteroloog.

#### **Anette Aija värskelt kaitstud doktoritöö**

Dr Anette Aija kaitses doktoritöö augustis Turu Ülikoolis teemal „Parent-Staff and Parent-Infant Communication – Implications on Child Development“. Doktoritöö juhendajad olid prof Liisa Lehtonen Turu Ülikoolist ja Liis Toome Tallinna Lastehaiglast, oponendiks prof Pierre Kuhn Strasbourgi Ülikoolist.

Dr Aija uuritavad olid väga enneaegsena sündinud lapsed. Uurimistöö tulemusena selgus nii vanemate kaasatuse erinevus kui ka kaasatuse olulisus lapse ravis tema edasisel arengul.

#### **Lastehaigla nõuandvad videod pälvisid vaadatavuse rekordid**

Juunis alustasime jaanipäevasoovituste videoga „7 nõuannet turvalisemaks jaanipäevaks“

Puugivideo eesmärk oli juhendada inimesi puugi eemaldamisega ise hakkama saama ja ennetada selle põhjusega EMOsse pöördumist.

Veekogusid ja uppumist käsitlev video käsitles veega seotud ohtlike olukordi.

## SEPTEMBER



### UUDISED



#### Koostöölepe Tallinna Tervishoiu Kõrgkooliga

Kõrgkooli avaaktusel sõlmisime koostöölepingu Tallinna Lastehaigla ja Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli vahel. Kõrgkooli tudengeid tervitasid sotsiaalminister Karmen Joller, rektor Ülle Ernits, lastehaigla juhatuse esimees Konstantin Rebrov ja juhatuse liige – õenduse ja patsiendikogemuse juht Liina Harjus-Soostar.

#### AS Tallinna Haigla alustab tegevust

2. septembril kanti AS Tallinna Haigla äriregistrisse ja kuulutati välja AS Tallinna Haigla juhatuse kahe liikme avalik konkurss.

#### Lastehaigla jõudis 10 parima tööandja sekka

Tööandja brändingu agentuur Instar viis 16. korda läbi töötajate ja tööandja maine uuringu. Tervise- ja heaolu tudengite suure tunnustuse pälvis Tallinna Lastehaigla, tulles esmakordselt atraktiivse tööandjana esikümnesse.



### SAAVUTUSED

#### Kliinilise eetika seminar „Meditšiinieetika väärtused ja printsiibid“ Susimetsas

Septembris toimus Susimetsa Philosophicumis seminar „Meditšiinieetika väärtused ja printsiibid,“ mille korraldasid TÜ eetikakeskus, Tallinna Lastehaigla ja TÜ Kliinikumi lastekliinik. Seminari eestvedaja oli TÜ praktilise filosoofia professor Margit Sutrop. Sümpoosiumil „Laps-patsiendi ravi eetilised ja juriidilised aspektid“ arutlesid TÜK lastekliiniku juhataja prof Tuuli Metsvaht ja Tallinna Lastehaigla juhatuse liige – ravijuht Liis Toome (PhD).

Ettekanded tegid hematoloogia ja onkoloogia osakonna juhataja Kadri Saks, kvaliteediosakonna juhataja Ülle Rohi, aruteludes osalesid laste ja perede nõukoja esindajad Livia Laas ja Kristi Peegel.

#### Üleilmne füsioterapeutide päev

„Füsioterapeutid tuleb korraga olla spetsialisti, motiveerija, kuulaja ja lohutaja rollis. Koos loome füsioteraapiast midagi enam kui lihtsalt ravi – lootust ja võimalust paremale elule,“ tunnustas Cristina Lõokene lastehaigla füsioterapeutide tööd.

#### International Schroth 3-dimensional Scoliosis Therapy koolitus lastehaiglas

9.–13. septembrini toimus esimest korda skolioosi spetsiifilise füsioteraapia ehk ISST baaskoolitus Tallinna Lastehaiglas.



#### Kirurgiakliiniku mängutoa ideekavandid Rocca al Mare kooli õpilastelt

Viisime Rocca al Mare põhikooli õpilastega läbi kirurgiakliiniku mängutoa ideekavandite konkursi, laekus 23 tööd. 15. septembril tänasime kõiki osalejaid ning jagasime neile auhindu. Konkursil sündis ka RAM kooli õpilase Lara Kookla valuravi nägemus, millest kujunes tema valukonverentsi ettekanne oktoobris, koostöös kirurgiakliiniku juhataja Aleksandra Šilovaga.

#### „Ohutu ravi igale vastsündinule ja lapsele“

Tallinna Lastehaigla eestvedamisel ja koostöös Haiglate Liidu liikmete ning WHO Eesti esindusega tähistasime üleilmset patsiendipäeva ja -nädalat, mis kulmineerus 17. septembril konverentsiga.

Juhtisime patsiendiohutusele tähelepanu videoseeriaga, kus meie arstid-residendid kõnelesid võimalikest ohtudest, mida vanem saab ise vältida, et tagada lastele turvalisem elukeskkond. Videod saavutasid suure populaarsuse. Suur tänu: Kadi Saad, Triin Pirsu, Anastasija Pinnonen, Kariné Pajo, Helena Mesikepp

## OKTOOBER



### UUDISED

#### Heli ja visuaali mõju patsiendi teekonnal

Üleilmsel muusikapäeval tutvustasime seminaril „Teaduspõhine helidisain: helide teadlik kasutamine brändingus, ruumis ja kliendikogemuses“ lastehaigla helitausta ja visuaalide väljaarendamist A-fuajees. Ettekande „Heli ja visuaali mõjutegur patsiendi teekonnal Tallinna Lastehaiglas“ tegid Svea Talving ja Regina Lepmets.

#### Porsche Eesti annetas ergonoomilisi mänguasju

Oktoobris külastasid lastehaiglat Porsche Eesti esindajad, et annetada lastehaiglale ergonoomilisi mänguasju ja arendavaid mängu.

### **Koolibri annetus lastehaiglale**

Kirjastus Koolibri tegi lastehaiglale suure annetuse, tuues alusetäie raamatuid ja tegelusvihikuid, et patsientide haiglas oleku aega sisukamaks muuta. Annetus on lastehaiglas aktiivset kasutust leidnud.

### **Lastehaigla Tartu Tervishoiu Kõrgkooli karjäärimesil tähelepanu tipus**

Lastehaigla väljapanek 14. oktoobril Tartu Tervishoiu Kõrgkooli karjäärimesil oli ülipopulaarne. Vaimse tervise õed tutvustasid depressiooniravi, populaarsed olid enneaegse lapse mulaaž ja imetillukesed töövahendid. Karjäärpäeval olid Anna Tjuleneva, Liisi Vaiknemets, Jekaterina Taktajeva, Merle Jõekeerd, Kerttu Lipetski, Kadri Apivala, Liina Harjus-Soostar ja Maia Kübar.

### **Lastehaigla vabatahtlikud elustamisõppusel „Sinu käed päästavad elu!”**

Viisime koostöös PERHi, Eesti Punase Risti, Viimsi SPA ning Laulasmaa kooli ning lasteaiaga läbi südame taaskäivitamise päeva ning koostasime infovoldiku. Viimsi spaas toimus dr Piret Hermansonini juhtimisel praktiline koolitus, kus osalesid spaa instruktorid ja külastajad.

### **Tallinna Lastehaigla ja Helsingi Ülikooli lastehaigla tugevdasid koostöösuheteid**

Lastehaigla esindus külastas 20. oktoobril Helsingi Ülikooli lastehaiglat (HUS), et keskenduda kirurgiliste erialade koostööle, residentide õppele ja koostöölepingule.

### **Neurokirurg Karolin Riips**

Vastne neurokirurg Karolin Riips tutvustas end ja uusi ravivõimalusi neurokirurgias, laiendades patsientide skaalat, keda suunata neurokirurgi ambulatoorsele vastuvõtule.

### **Tallinna Haiglat hakkab juhtima Arkadi Popov**

AS Tallinna Haigla nõukogu valis juhatusse senise Lääne-Tallinna Keskhaigla juhi doktor Arkadi Popovi, kes astus ametisse 1. novembrist.

### **27. oktoobril tähistasime üleilmset tegevusterapeutide päeva**

### **28. oktoobril külastasid Itaalia liitlased hematoloogia-onkoloogia patsiente.**

Meie patsiendid ja nende vanemad leidsid ühiseid jutu teemasid rällist jalgpallini, kohtumine tõi rõõmu ja uut hingamist mõlemale osapoolle.

### **29. oktoobril avasime A-fuajee oma töötajatele**

Juhatuses liige – ravijuht Liis Toome meenutas, kuidas A-fuajee uuenemise idee sai alguse patsiendi teekonda läbides. Tööle asusid erinevad meeskonnad, et luua tõeliselt kaasaegne ja logistiliselt hästi läbimõeldud patsiendisõbralik keskkond.

Juhatuses liige – õenduse ja patsiendikogemuse juht Liina Harjus-Soostar tõi esile uudse keskkonna mõju patsientidele ja tema lähedastele ning kutsus üles mõjuvälja uurima.

Klienditeeninduse osakonna juhataja Merli Susi tutvustas 3. novembrist käivituvat uut patsienditeekonda ja -logistikat.

Tutvustasime töötajatele A-fuajee uuenenud kontseptsiooni: suurel ekraanil toimuvat, helilahendusi, mängunurki ja imetamistuba.

### **Tänuüritus Kesklinna Lastepoliklinikus**

Tänuüritusel KLP-s jagasid juhatuse liikmed töötajatele sooje sõnu ja tänasid pikkade aastate töö eest.



### **31. oktoobril avasime pidulikult A-fuajee**

Fuajee keskseks elemendiks on audio- ja animatsiooni-lahendus, mille ümber on loodud lapsi toetav ja rõõmus atmosfäär, et vähendada haiglaärevust ja stressi.

A-fuajee avasõnad ütlesid juhatuse esimees Konstantin Rebrov, sotsiaalminister Karmen Joller, abilinnapea Karl-Sander Kase, juhatuse liikmed Liis Toome ja Liina Harjus-Soostar ning Tallinna Haigla juht Arkadi Popov.

Suur ekraan püüab vaataja tähelepanu mesimummu, eestimaise taime- ja putukamaailmas. Seda toetab rahustav heli, kus on kuulda tuuleõhku, putukasuminat, lindude sädistamist ning mesimummu rõõmsaid helisid.

Fuajee helikeskkond põhineb hällilaulu rahustaval rütmil ja turvatunnet looval helikeelel. Lastehaiglale loodud heliteose autorid on helilooja Ikevald Rannap ja muusikapsühholoog Dali Kask ning produtsent Maksim Adel. Animatsiooni on loonud Tõnis Malkov ning Same-liina Paurson. Sisekujunduse on loonud Mari-Liis Palts.

Lastehaigla loodud originaalheliteose kandsid ette Ikevald Rannap ja Rein Rannap.

Mängunurga ergonomilised mänguasjad ning seebi-mullipuhujad kinkis lastehaiglale Porsche Eesti.

3. novembrist avanesid A-fuajee ukseid patsientidele ja nende vanematele.



### **EMO õendusjuht Liisi Vaiknemets erioõendusest ajakirjas Eesti Õde ja ajalehes Postimees**

### **Meditsiiniuudised: Tallinna Lastehaigla jõudis 10 parima tööandja edetabelisse**

Tutvustasime Meditsiiniuudistes kogemust, kuidas jõuda 10 parima tööandja staatusse. Mõtteid jagasid Katrin Ligi, Konstantin Rebrov, Aleksandra Šilova ja Liisi Vaiknemets.

### **Patsiendiohutuse teemad meedias**

- Aleksandra Šilova eksperthinnang ja Triin Pirso nõuandevideo „Miks on vaja kiivrit kanda?” „Pere ja Kodu“ veebis.

- Ajakirjas „Beebi“ Kadi Saadi artikkel nööppatareide ohust.
- Karine Pajo artikkel kofeiini jookide sisaldusest ja ohust „Pere ja Kodu“ veebis.

## NOVEMBER-DETSEMBER



### UUDISED

#### Lastehaigla uuenenud A-fuajee avanes patsientidele 3. novembril

3. novembrist avasime Tallinna Lastehaigla patsientidele A-korpuse uuenenud fuajee – kaasaegse ja lapsesõbraliku keskkonna, et vähendada patsientide haiglaärevust ja pakkuda neile positiivseid emotsioone esimesest hetkest haiglasse tulles.

#### Postimees Tervisekassa 2026. aasta kärpeplaani

11. novembril avaldas Postimees artikli Tervisekassa 2026. aasta kärpeplaani. Kommentaari andis lastehaigla juhatuse esimees Konstantin Rebrov.

#### 17. november: üleilmset enneaegse sünni päeva kajastasid Vikerhommik ja Ringvaade

Üleilmset enneaegsete päeva märgates ja toetades värvus lastehaigla 17. novembril sirelilillaks.

Tallinna lastehaigla vastsündinute ja imikute osakond on ainulaadne Eestis., kus on koos vastsündinute, sh ka enneaegsete II ja I astme intensiivravi kui tavapalati imikutele ja vastsündinutele, lisaks päevaravi ja ambulatoorne teenistus.

Enneaegse lapsega suhtlemisest ja arengust Vikerhommikus kõnelesid neonatoloog Anette Aija ja muusikaterapeut Marion Musting, olles ühtlasi ka Ringvaate kõneisikuteks.

#### Lastehaigla esindus arstiteadusüliõpilaste karjäärpäeval Tartus

19. novembril oli lastehaigla esindus Eesti Arstiteadusüliõpilaste Seltsi karjäärpäeval. Kohal olid Elis Maria Avvo, Anna Tjuleneva, Maia Kübar ja Birgit Veermäe.

#### Cristina Löökene Telehommikus õigest rühist rääkimas

#### Pere ja Kodu avaldas loo Kevinist, kellel diagnoositi kraniosünoos

Elumuutva operatsiooni viis läbi näo- ja lõualuukirurg dr Heleia Nestal Zibo, kes on kraniosünoosi ehk kolju väärarendi ravi eestvedaja Eestis.

#### Meie erialaekspertid Tervisekassa teismeliste tervisekontrolli kampaanias

- Terevisioonis: endokrinoloogiateenistuse juhataja Ülle Einberg
- Vikerraadio „Huvitaja“ saates: Ülle Einberg ja toitumisinõustaja Älian Mägi
- Kanal2 Telehommiku saates vastutav füsioterapeut Cristina Löökene, kõneldes rühiprobleemidest.

#### Lastehaigla mängujuht Margit Järvoja ajakirjas Eesti Naine



#### Liis Rull dirigeeris Kristo Klausu uudisteost „Kahtlused“

23. novembril esitati meie üldarst Kristo Klausu uudisteost „Kahtlused“ Mustpeade Majas, mida dirigeeris peediaatria arst-resident Liis Rull.

#### Postimees LUUBI ALL: arstide palgasurve ja palgateemast

Ajakirjanik Priit Pulleritsule andis intervjuu personalijuht Katrin Ligi.



#### Lastehaigla aastapäevakonverents: lapse teekond täiskasvanute ravivõrku

Lastehaigla 46. aastapäeva konverentsi avasõnad ütlesid sotsiaalminister Karmen Joller ja lastehaigla ravijuht Liis Toome.

Konverentsi teemad avasid välislokorid, filosoofilisest vaatest Heldi Marleen Lang Oslo Ülikoolist ja Gundula Ernst Hannoveri Meditsiiniülikoolist, kes käsitles lapse teekonda täiskasvanute ravivõrku üleminekul Saksamaa kogemuse põhjal.

Ettekanded tegid Ann Reim, Liis Tõnisberg, Ülle Einberg, Birgit Kiilaspää, Mari-Liis Kumm Tarmo Areda ja Kadri Saks Tallinna Lastehaiglast, kaasettekandjateks oli kolleegid teistest haiglatest ja organisatsioonidest. Lapsevanema ootusi teekonnal käsitles Kristi Peegel laste ja perede nõukojast.

Konverentsi modereerisid Liis Toome, Elisabeth Tamm, Liis Tõnisberg, Kariné Pajo, Maarja Karu ja Karolin Riips.

Konverentsi kajastas ka MU.

#### Kuku päraslõuna: Liina Harjus-Soostar ja Dali Kask lastehaigla A-fuajee lapsesõbralikust lahendusest

## **LVTK kaasjuhid Ere Vasli ja Kerstin Kõiva: „Lastepsühhiaatiline abi ei ole kättesaadav”**

Novembri „Lege Artis” ilmus LVTK kaasjuhtide Ere Vasli ja Kerstin Kõiva artikkel, selgitades reaalsust, ravita jäävate juhtumite tagajärgi ja pakkudes lahendusi.

## **Lastehaiglal on Rahva Raamatu raamaturiiul ja oma raamatukass Gustav**

Detsembrist avasime A-fuajee mängunurgas Rahva Raamatu raamaturiiuli. Avamisel tervitas lapsi raamatukass Gustav Sõnasaba. Rahva Raamat tegi koos partneritega lastehaiglale tegelusvihikutest, mänguasjadest ja raamatutest koosneva suurannetuse, mis jõudis kohe meie patsientideni. Uuenenud fuajeest avaldasid uudise Postimees, Postimees RU ja Tallinna Leht.

## **Lastehaigla võõrustas Tallinna haiglate klienditeenindusjuhte**

Lastehaigla võõrustas Tallinna haigla klienditeenindus-töötajaid, et suurendada ühiseid jõupingutusi patsien-dikogemuse parandamisel. Keskmisel tööpäeval võtab kõnekeskus vastu 170 kõnet ning registratuurid teeni-davad umbes 600 patsienti.

## **Dr Sirje Tarraste Märt Treieri Vikerhommikus**

### **Töötajate laste jõulupeol oli Trikipäkapikk**

Detsembris pidasime töötajate laste jõulupidu. Lastega veetsid aega suur ja väike päkapikk Joosep, Trikipäkapikk Richie ning jõuluvana.

## **Star FMI Hommikuprogramm tunnustas lastehaigla erakorralise meditsiini osakonda**

30. detsembri Star FMI Hommikuprogrammis sai kiidusõ-nu meie erakorralise meditsiini osakond, alates suhtumi-sest ja suhtlemisest kuni lapsesõbraliku sisekujunduseni.



## **Tallinn tunnustas parimaid**

Tallinna linn ja sotsiaal- ja tervishoiuamet tunnustasid 2025. aasta silmapaistvaid tervishoiu ja sotsiaalvald-konna spetsialiste. Tunnustuse pälvisid laste gastroen-teroloog dr Mari-Liis Kumm ning allergoloogiateenistuse vastutav õde Kairi Nigul.

## **EMO õde Kristina Õun pälvis Valge Õhupalli**

11. novembri eeskujupäeval tunnustati eeskujuliikumisel Valge Õhupall tiitliga Eeskuju 2025 EMO õde Kristina Õuna.

## **Esimesed õppurid lõpetasid eesti keele kursuse**

Detsembris lõpetas eesti keele edasijõudnute kursuse 16 õppurit kahekuulise keeleõppe.



## **Tallinna Lastehaigla aasta parimad töötajad**

Tallinna Lastehaigla aasta arsti, Kuldse Mummu tiitli pälvis laborijuhataja Irina Golovljova, aasta noorarsti, Kuldse Mummukese tiitli pediatraia resident Kaari Suurhans. Aasta õe, Kuldse Mummu tiitel läks erakorralise meditsiini ja ägedate infektsioonide osakonna õele Terje Rüütli-le, aasta noorõe, Kuldse Mummukese tiitli pälvis trauma-punkti õde German Land.

Tallinna Lastehaigla tunnustas tänavu kümnet pari-mat. Nende seas anestezioloog Piret Hermanson (Õpe-tav Mumm), toitumisspetsialist Marya Hanna (Eluterve Mumm), anestezioloogia ja intensiivravi kliiniku hool-daja Sirje Nõmmann (Hooliv Mumm). Leiutaja Mumm tiitli pälvisid Virosofti iseteeninduse eest personalijuht Katrin Ligi ja personaliarenduspartner Liis Tiitson, Toe-tava Mumm tiitli meditsiiniseadmete insener Viktor Tälli, Aasta Mummusülemi tiitli pälvisid meeskondlikus koostöös valminud kõrge vaadatavusega video eest tu-rundus- ja kommunikatsioonijuht Svea Talving, visuaalse kommunikatsiooni spetsialist Regina Lepmets, pediat-riakliiniku õendusjuht Liisi Vaiknemets, kirurgiakliiniku ju-hataja Aleksandra Šilova ja klienditeeninduse juht Merli Susi.



## **Kooliõpilane Ketlin Kraus tegi enneaegsete ja vastsündinute osakonnale annetuse**

Korraldasime Ketlinile tänutäheks lastehaiglas väikese ringkäigu, sest viitele õppiv neiu soovib tulevikus saada arstiks.

## **Jõulukuu heategevus**

Täname kõiki heategijaid, kes lastehaigla patsiente ja töötajaid jõulukuul meeles pidasid!

Kingid, head soovid ja annetused jõudsid lastehaig-lasse jõulukuu esimesest päevast.

Rahva Raamat, Grandium OÜ, Magdaleena ja Kalama-ja lasteaialapsed, Anne-Ly Teas ja MTÜ SATU Dialog, Kaitseministeerium, Minu Unistuste Päev koos MTÜga Naerata Ometi, Viking Line Eesti koos kapteni ja mees-konnaga, Kommijagamise Tuur, Kustas Kirsipuu, Oksana K., Merli V., Kätlin koos Kalevi lauatenise klubiga ja pal-jud teised ettevõtted, organisatsioonid ning eraisikud.

## Lastehaigla üks suurimaid projekte 2025. aastal oli A-fuajee uuendamine

Tallinna Lastehaigla avas novembri algul patsientidele peahoone sissepääsu uuenenud fuajee – kaasaegse ja lapsesõbraliku keskkonna, et vähendada patsientide haiglaärevust ja pakkuda neile positiivseid emotsioone esimesest hetkest haiglasse tulles.

Fuajee keskseks elemendiks on audio- ja animatsioonilahendus, mille ümber on loodud lapsi toetav ja rõõmus atmosfäär.

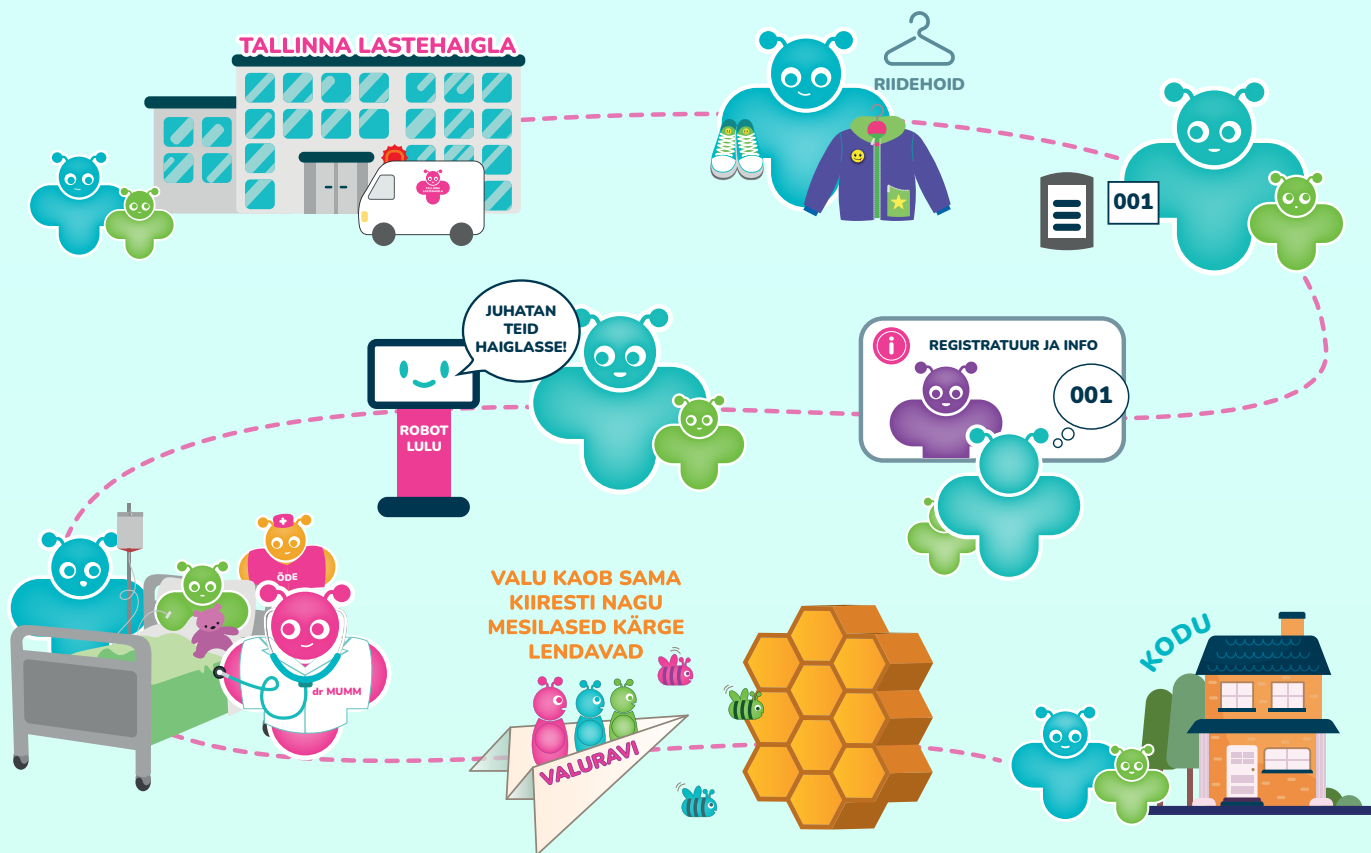
Uudse mõjuvälja keskne osa on meditatiivne animatsioon suurel, nelja küljega ekraanil, et püüda vaataja tähelepanu mesimummu, eestimaise taime- ja putukamaailmas. Ekraanilt võimendub patsiendi kokkupuude rahustava heli ja pildiga, kus on kuulda tuuleõhku, putukasuminat, lindude sädistamist ning mesimummu rõõmsaid suminaid.

Kujundasime ringi patsiendi teekonna, klienditeeninduse, A-fuajee olme ja kogu keskkonna patsiendisõbralikumaks. Siinkohal tutvustus A-fuajee ümberkujundamise projektist, mis pääses Eesti loovusfestivali Kuldmuna finaali kahes kategoorias 2026. aastal. Lastehaigla A-fuajee helidisain pälvis Kuldmuna konkursil helimeisterlikkuse kategoorias kolmanda koha.



# Mis on patsiendi teekond?

Patsiendi teekond algab haiglast ja lõpeb kodus.



## Miks sisekujundus koos audio- ja animatsiooni lahendusega?

### PATSIENDISÕBRALIK LASTEHAIGLA

- patsiendile ja vanemale loodud soodne keskkond vähendab ärevust ja stressi
- audioanimatsiooniga loodud taust aitab psühholoogiliselt paremini kaasa ravisoostumusele
- kui laps end haiglasse tulles paremini tunneb, on ravi ja tervenemine suure tõenäosusega edukam



Eskiis uudsest lahendusest ja patsiendi teekonnast, kuhu on loodud terviklik keskkond – kõik algab samast ruumist.

## Audioanimatsioon ja sisekujundus – patsiendi teekonna nimel töötasid mitmed meeskonnad:

- **Lastehaigla juhatus:** uudne lähenemine kogu patsiendi käsitlesele lastehaiglas
- **Sisekujundajad**
- **Turundus- ja kommunikatsiooniosakond** – projektijuhtimine, idee, kontseptsioon ja visuaalid
- **Audiolahenduse loojad**
- **Animatsiooni loojad**
- **Kliiniline meeskond** – valuravi arstlik vaade
- **Õendus** – patsiendi teekond, valuravi protseduuriline vaade
- **Klienditeenindus** – patsiendi teekond kuvarist kõndimiseni
- **Haldusosakond, ehitajad, audio- ja videolahenduse tehnilised eksperdid**



## Kui algas A-korpuse fuajee uuendusprojekt

Oli meil selge, et **patsiendi teekond** peab algama ühest ja samast ruumist. Ruumilahendus peab looma **terviku**.

Patsiendi teekonda toetab sisekujunduse, olme, heli- ja visuaalse lahenduse **sümbioos**.

Fuajee kesksel kohal on neljast küljest vaadeldav **ekraan**, millelt võimendub **patsiendi kokkupuude rahustava heli ja pildiga**.

Animatsioon on **meditatiivne**, toetudes **eestimaisele** loodusele.

Seda **toetab** regilaulust, hällilaulust ja loodushäältest lähtuv **helilitaust**.

Heliline meetrum püüab südamerütmi ja **rahustab**.

Heliline ja pildiline **mitmekihiline** lahendus on mõeldud **igale sihtgrupile**, olenemata vanusest, keelest või kuuluvusest.



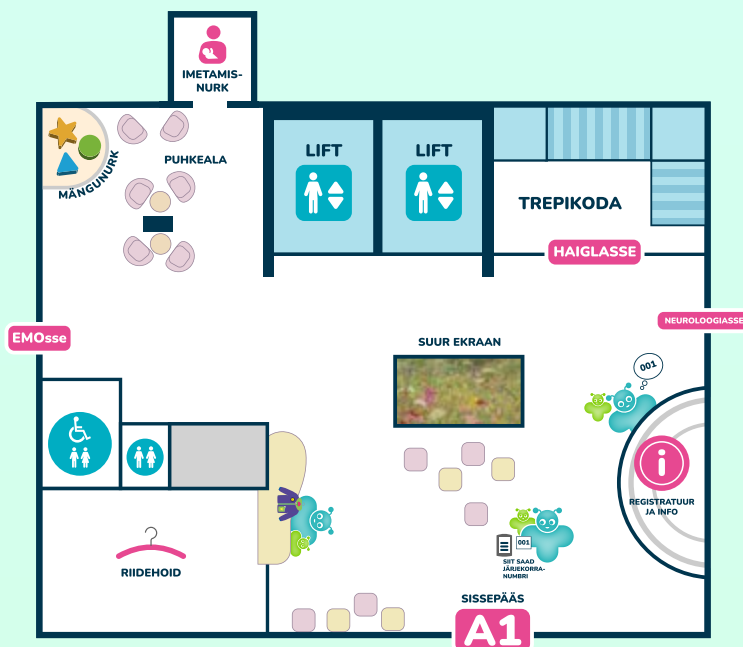
## Audioanimatsioon koos sisekujundusega patsiendi-sõbraliku keskkonna vaatest

Kestus: 4 minutit (sujuv üleminek lõpust algusesse)

Audioanimatsiooni lahendus on meditatiivne, nii ei ole vanemal keeruline selle eest last ära tuua.

Suure, neljaküljelise LED-ekraani juures paiknevad kõlarid, kust liitub animatsiooniga putuka- ja taimemaailma helitaust.

Fuajee pealahendust toetavad logistiliselt lähedal paiknev riidehoid, infolaud, järjekorranumbri automaat ja ekraanid, istumisala, imetamisnurk ning mähkimislaud.



## Uus mõjuväli



Originaalheliteos =  
UNIKAALNE helikeskkond  
patsiendile

Heliteose MÕJU patsiendi  
teekonnal =  
rahustav, emotsionaalselt  
toetav, hällitav rütmika

Heliteose TOIME +  
muusikaliste nüansside  
mõjulepääs =  
tippkvaliteediga  
helitehniline lahendus



=

Fuajee  
meeleolu esteetiline ja  
psühholoogiline toetaja  
patsiendi teekonnal



Animatsioon =  
lapsepärane meditatiivne  
videograafika

Animatsioon kui TOETUS =  
patsiendi heaolutunne ja  
ravisooatumus

Animatsioon kui SISEND =  
lapse turvatunde looja  
haiglakeskkonnas; hirmude  
vähendaja eelseisvate  
protseduuride ees; lastehaigla  
VISUAALSE IDENTITEEDI  
TUGEVDAJA ja logo elustaja

Täna on meil toimiv audioanimatsioon **PATSIENTIDELE**.  
Loodud on **UUS MÕJUVÄLI**, mille **TOIMET** me näeme iga päev.  
Tegelasteks on õielt õiele kulgevad **MUMMUD** Eesti looduses,  
kaaslaseks taime- ja putukamaailm.  
Tuhandest joonistusest koosnevaid eri kihistusi toetab  
rahustav ja stressi maandav helitaust.



## Kuidas mõõta patsiendi teekonda?

Arendame audioanimatsiooni edasi: animi tegelane järgneb lapsele haiglasse, teda toetades.

Käivitunud on rakendussuuring Tallinna Tervishoiu Kõrgkooliga.

Jätkame kogemuste ja lahendustega lastehaigla edasisel uuendamisel.



## Ainulaadne projekt

- Kaasanud erinevaid meeskondi
- Uudne mõjuväli – ootame uurijaid ja uurimistöid igast valdkonnast – meditsiinieksperdist, heli ja animi loojatest kuni sisearhitektideni
- 2025. aastal tõusime Eesti kümne atraktiivseima tööandja sekka

## Jagasime oma kogemusi

Sotsiaalministeeriumi uue juhendi „Lastele suunatud ruumide kujundamine tugiteenuste pakkumiseks igapäevakeskkonnas”



Näeme igapäevaselt, kuidas patsiendid ja nende saatjad tunnevad end selles keskkonnas mugavamalt, vähem ärevalt, stressivabamalt. **LOODUD** psühholoogiline ning audiovisuaalne häälestatus aitab paremini kaasa **RAVISOOSTUMUSELE**. **LAPS JA KA VANEM** võtavad selles keskkonnas saadud hea emotsiooni ravitekonnale kaasa.

## Mõjuvälja tulemus –

### 5-aastane patsient:

„Mesimumm andis mulle õhumusi!”