

PUUGI EEMALDAMINE



Enamik puuke saab lapsevanem ise kodus ohutult eemaldada. Selleks toimige nii:

- 1** Peske käed.
- 2** Haarake puugist võimalikult naha lähedalt, puugi pea juurest. Kasutage peenikeste otstega pintsette või puugieemaldajat.
- 3** Tõmmake puuk aeglase, ühtlase liigutusega otse välja.
 - Vältige puugi keha pigistamist, kuna see suurendab nakkusohtu.
 - Ärge kasutage õli, vaseliini, küünelakki ega kuuma eset – need ei aita puuki eemaldada ja võivad nakkusohtu hoopis suurendada.
 - Kui puugi pea jääb nahka, ei ole vaja muretseda – nahk tõukab selle iseenesest välja. Ärge püüdke seda terava esemega välja kaapida.
- 4** Puhastage nahk pärast eemaldamist ja peske uuesti käed.
- 5** Eemaldatud puuk asetage kleeplindi/teibi vahele ning visake olmeprügisse.

Kui puuk on eemaldatud (kodus või haiglas), siis jälgige lapse enesetunnet ja naha seisundit. Enamik sümptomeid avalduvad 30 päeva jooksul. **JÄLGIGE HAMMUSTUSKOHTA:**



NORMAALNE



Väike punetus eemaldamiskoha ümbruses.



Kerge turse ja sügelemine.



Punetuse taandumine mõne päeva jooksul.



MURETTEKITAV



Punetus ja turse, mis mitme päeva jooksul muutub laiemaks kui 5 cm – võib olla borrelioosi märk.



Mädanemine, haavandumine.



Punetus, mis ei kao 2 nädala jooksul.





MILLAL PÖÖRDUDA ARSTI POOLE?

Kui laps ei püsi paigal ja eemaldamine tundub liiga keeruline või ohtlik, siis pöördu perearstile või EMO-sse.

SAMUTI JÄLGI LAPSE SEISUNDIT PÄRAST PUUGI EEMALDAMIST:

PEREARSTILE:

-  Punetus, mis on mitme päeva jooksul aeglaselt laienenud üle 5 cm.
-  Palavik üle 38°C, mis kestab üle 2 päeva.
-  Liigese- või lihasvalud.
-  Püsiv väsimus, söögiisu langus.
-  Lapsevanema üldine mure lapse enesetunde pärast.

EMO-sse:

-  liveldus, oksendamine, tugev peavalu ja/või kuklakangestus, silmade valgustundlikkus
-  Näolihaste halvatus või muu neuroloogiline sümptom
-  Südamerütmi häired
-  Liigeste sümptomid: liigesvalu, turse
-  Kiire üldseisundi halvenemine



KUIDAS PUUKKE EDASPIDI VÄLTIDA?



Kandke metsas ja kõrges rohus liikudes pikki heledaid riideid.



Kasutage puugipeleteid – väiksematele lastele eelistage ikaridiini, DEET-i sisaldavate vahendite puhul järgige pakendil toodud vanusepiirangut. Võib kasutada ka Merck IR3535 ja eeterlikke õlisid sisaldavaid peleteid – küsi nõu apteegist.



Kontrollige lapsel pärast õues käimist neid piirkondi: kael, kõrvatagused, kaenlaalused, kube, põlvetagused, naba.



Kontrollige ka lemmikloomi.



Soovitame puukentsefaliidi vastast vaktsineerimist alates 1. eluaastast.



OLE TARGEM
KUI PUUK,
VAATA VIDEOST
LÄHEMALT:



[youtube.com/shorts/
S5-wmDKBjCo](https://youtube.com/shorts/S5-wmDKBjCo)