LISA 1. Kusepõie düsfunktsiooni sümptomid

Rahvusvaheline Laste Kontinentsi Ühing (International Children's Continence Society, ICCS) määratleb kusepõie düsfunktsiooni sümptomeid põie funktsiooni alusel. Nende sümptomite kaardistamine võimaldab kusepõie väärtalitlusele leida võimaliku põhjuse.

	Definitsioon	Kommentaar
Hoiustamisfaasi sümptomid		
Urineerimise sagedus		
• Sagenenud	≥ 8 urineerimist ärkveloleku ajal	
• Harv	≤ 3 urineerimist ärkveloleku ajal	
Uriinipidamatus	Kontrollimatud uriinilekked	
Noktuuria	Öised ärkamised, et urineerida	Sage kooliealistel lastel ja ei pruugi alati viidata urotrakti väärtalitlusele
Urineerimistung, pakilisus	Järsku ja ootamatult tekkiv kohene vajadus urineerida	
Väljutamisfaasi sümptomid		
Düsuuria	Valu või ebamugavustunne urineerimisel	
Kõhklevus	Raskus urineerimise alustamisel või laps peab urineerimise alustamiseks pikalt potil istuma ja ootama	
Katkendlik uriinijuga	Uriinijuga, mis esineb mitme eraldi purskena, mitte pideva ühtlase vooluna	Normaalne füsioloogiline muster kolmeaastastel ja noorematel
Pingutamine	Kõhurõhu rakendamine (Valsalva manööver), et alustada ja säilitada uriinijuga	
Nõrk juga	Uriini tilkumine või väljumine nirisedes	
Muud sümptomid		
Urineerimise kinnihoidmise võtted	Käitumuslik urineerimise edasilükkamine (jalad ristis seismine, peenisepea või häbememokkade pigistamine urineerimistungi allasurumiseks, kandadel kükitamine, varvastel seismine)	On sageli seotud kusepõie üliaktiivsusega
Järeltilkumine	Tahtele allumatu uriini tilkumine kohe pärast urineerimise lõpetamist	